



日野原重明記念

「新老人の会」東京 会報

Keep on going!

Vol.1/No.1

2019.4

日野原重明記念「新老人の会」東京を よろしく願います

世話人代表 石清水 由紀子

この度、ようやく会報の創刊号をお届けする運びとなりました。ここに至るまでご支援ご協力いただきました方々、そして、会員の皆さまに心より感謝申し上げます。

昨年十月から、会員の中心から選出された世話人の方々と、会則の検討など会の概要を決める作業にとり組み、一月一日から、これまでの会員に本会への入会をお願いしてきました。幸いなことに三五〇人（三〇五件）のご入会をいただいております。北海道や山口県など遠隔地に在住の方も十五%くらいおられます。会員数は会の力となりますので、大きな励みをいただきますと同時に、責任の重さをひしひしと感じております。

さて、当会は、日野原重明先生が掲げた「新老人の会」の理念を継承し、会員がもてる力を出し合って活

動する組織です。

会則に則り、世話人（ボランティア）の協議によって運営されますが、私は世話人の互選により、この一年の代表をお受けすることとなりました。これまでの「新老人の会」の仕事を通して、日野原先生から多くを学ばせていただきました。

世話人一同、皆さまのご期待に沿えますよう努めて参りますので、ご協力を心よりお願いいたします。



世話人

（後段）

沼田 祥子

（前段）

野口 浩子

本田 愛子

黒田かほる

宮川ユリ子

大田垣宏子

五百木幸子

荻沼 清子

石清水由紀子

水口みどり

本多 正之

藤原 妙子

小泉 靖子

端 千枝

（欠席者）

松延 健児

幾田恵里子

儀我久美子

関谷 真一

日野原先生アーカイブス



音楽の大好きな日野原先生。今では当たり前となった講演会と音楽を組み合わせたフォーラムは、日野原先生が日本で広めたといっても過言ではありません。

「新老人の会」でも当初から音楽と組み合わせたフォーラムを開催してきましたし、「新老人の会」サークルの第一号もコーラスでした。一周年の記念講演会にあわせて会員有志が猛特訓。舞台上立つて歌声を披露し、会員を募集すると「あつ」という間に三十名以上もの皆さんが集まりました。日野原先生が命名した平均年齢七十七歳の「コーランバナナ」の誕生です。

右の写真は一周年記念講演会の打ち上げで、日野原先生の歌声にあわせて、いきいきと「ふるさと」を熱唱している会員の皆さん。日野原先生九十歳。左隣の方は先生より二カ月お姉さんです。「新老人の会」の門出を祝うかのような気鋭溢れる一枚です。



2004年ハワイの講演会に同行して

報告 第一回「会員の集い」を開催しました

二〇一九年一月、日野原重明記念「新老人の会」東京が立ち上がり、二月二十日、第二回「会員の集い」が約六十名の参加で開催されました。

まず、石清水世話人代表から、「新老人の会」東京発足の経緯が説明され、その後、DVD「日野原重明先生―心に響く講演」を視聴しました。

グループワークで思いの丈を

日野原先生への想いは、お一人おひとり、違った物語があります。短い時間の中で全員に話して頂きたい、お聴きたいとの思いから、「新老人の会」や日野原先生から学んだこと、活動への期待と要望をテーマに、グループワークを進めていきました。DVDを視聴され、胸に刻まれていた感動を思い起こして、ひたすら聴いてくれる人がいる中で、思いの丈を話せたのではないのでしょうか。皆さまの心の中には「日めくりカレンダーのお言葉」が深く刻まれているようでした。

また、会に希望することには、『ためになる講座の開催や会員同

士の交流、他県の「新老人の会」との交流への希望」が多くありました。

最後には、今も活発に行われている「サークル活動」の代表の方々から、「どのサークルも快く門戸を広げてお待ちしております」と皆さまへの温かなお誘いを頂きました。

第一回「会員の集い」が、「皆さまと語り合い、聴き合い、分かち合うことの心地良さを感じた日でした」との嬉しいご感想も頂きました。

お一人おひとりの想いを大切に、今後の東京の活動に生かしていくことを誓い、東京発展を願う祈る、温かな「会員の集い」でした。なお、次回は四月十七日(水)に開催いたします。申し込みの必要はありません。皆さまのご参加をお待ちしております。

(世話人 野口浩子)



募集 患者ボランティアの活動

日野原重明先生は一九七〇年代に欧米の医学教育で活用されている模擬患者に注目し、日本の医学教育に導入しようとして尽力されました。

そして現在、模擬患者は医療技術教育や試験に盛んに活用されています。今後、学生のコミュニケーションの相手役として一般市民のさらなる医療従事者教育への参加が期待されています。

学習しながら一緒に看護大学や医科大学の教育に携わってみませんか？

学習会を月一回実施、大学からの要請があれば実地活動に参加していただきます。



	日 時	場 所
第1回	5月15日(水) 13時30分～15時30分	進興ビル
	日野原先生の目指した医療ボランティアについて ① LPCの模擬患者ボランティアの活動と実際 ②患者ボランティアの必要性和活動場所について	
第2回	5月30日(木) 13時10分～16時20分	東京医科大学 キャンパス
	《実地活動Ⅰ》 医学生1年生 白杖を持った目の不自由な患者のエスコート 片麻痺患者を車椅子移乗して移送する 第1回修了者の中から3名募集いたします。	
第3回	6月12日(水) 13時30分～15時30分	進興ビル(仮)
	基礎学習Ⅰ 医学用語を学ぶ ①バイタルサイン・主訴・現病歴・既往歴など基本的な医療用語について学ぶ ②自分の病歴を書いてみる	

各回、申し込みの必要はありません。資料代300円。

募集 新組織のプロジェクト

・「新老人の会」のこれまでの活動を継続しながら、新たな活動を計画しております。まずは、六月二日(日)の発足記念フォーラムを同封のご案内内チラシのように、最大四〇〇人の会場で開催いたします。ご友人・知人をお誘い合わせてふ

るってご参加ください。・「会員の集い」を開催します。会員の皆さまがご都合に合わせて参加できるよう、申し込みの必要はありません。会員が親しく交流し、学び合い支え合う関係を築くことを目的に、魅力的なテーマを掲げて準備いたします。

・社会貢献活動の一環として「患者ボランティア」活動を加えます。・「新老人の会」のこれからの活動を継続しながら、新たな活動を計画しております。まずは、六月二日(日)の発足記念フォーラムを同封のご案内内チラシのように、最大四〇〇人の会場で開催いたします。ご友人・知人をお誘い合わせてふ

るってご参加ください。・「会員の集い」を開催します。会員の皆さまがご都合に合わせて参加できるよう、申し込みの必要はありません。会員が親しく交流し、学び合い支え合う関係を築くことを目的に、魅力的なテーマを掲げて準備いたします。

・社会貢献活動の一環として「患者ボランティア」活動を加えます。

年間活動計画

- フォーラム 発足記念 6月2日(日)
- 健康講座 9月～11月
- 会員の集い 2月・4月・6月・9月・11月の第3水曜日
- 社会貢献活動「いのちの授業」 未定
- 社会貢献活動「患者ボランティア」 5月15日・5月30日・6月12日
- 会報の発行 4月・7月・10月・12月
- 歴史探訪・野外散策 未定
- 見学・観劇・美術館・音楽鑑賞 未定
- 他会との交流・バスツアー 5月27日～28日 S S A親睦バス旅 10月13日 「新老人滋賀の会」フォーラム 11月22日 世界健康フォーラム
- 各種サークル活動 毎月

第二十一回拡大世話人会

■三月十七日(日)ホテルボール麹町にて

一般財団法人ライフ・プランニング・センターが主催して開催する最後の拡大世話人会は、全国三十一支部と本部、総勢七十七名が参加し、さまざまな意見を交わすことができました。

プログラム

- 一部 各支部の今後の活動を確認しあう
 二部 全国組織としての連携について
 三部 交流会(ゲスト 日野原眞紀さん)

この拡大世話人会までに、三十四地域がこれまでの特色を生かした活動の継続を表明されています。また残念ながら解散してしまった地域の会員の方は、近県などに登録してくださる方が多数おられ、会存続を望む声の多さにこれまでの活動の意義を改めて認識しています。

そのような状況の中開催された本会では、これまで築きあげてきた全国の

連携を今後どうするかその方向性を決め、全国世話人代表の同意を得ることが一番の課題となりました。

今後の方向性

- 討議の末、三つの方向性が合意を得ました。
- ① 全国の緩やかな連携の必要性。
 - ② そのための拡大世話人会の開催。
 - ③ 拡大世話人会は一年ごとに当番地域を変えて開催する。

一年目は、これらのことを軌道に乗せるために東京地域が事務局を受け持ち、その代表には地域を代表する「新老人の会」世話人会(十六人の代表からなる)の互選によって決定します。

具体的な取り組みはこれからですが、これらの決定事項にそって、全国が緩やかな連携をとってまいります。一步一步進めてまいりますので、これからも各地の「新老人の会」をどうぞご支援ください。



交流会では日野原眞紀さんをお招きいたしました

新サークルのご案内「何でも楽しく勉強会」

■毎月第四火曜日

■午後一時半～三時 進興ビル二階

当会の理念に沿った諸々のテーマについて勉強会を行ってまいります。最初の三ヶ月のテーマは「金融ジェントロロジー」です。直訳すれば金融老人学ということにもなりましょう。超高齢化社会が加速していく今後、「個人として家庭経済の面からいかに対応をしていくべきか」ということを長いタイムスパンの視点から議論してみませんか。その後のテーマは、ご希望がありましたらぜひ忌憚なくご提案いただければ幸いです。なお予約の必要はありません。

■三月二十六日(実施済み)

なぜこのテーマ/日本経済の変貌

■四月二十三日 株式市場の推移と対応

■五月二十八日 年金制度の変貌と対応 (主宰 世話人 本多正之)

Tel 03-5226-7791
 m_honda@sawakami.co.jp

皆さんのアイデアをかたちにします

第二回「会員の集い」にご参加を

■四月十七日(水)

■午後二時～ 進興ビル二階会議室

初回に皆さまから頂いた前向きなご意見を参考にしながら、「今出来る事」そして「今後の目標に向かって進めていく事」。これらを具体的に実現していきます。

患者ボランティア、呼吸法やフラダンス、歩き方。会員同士のお喋り。

今後この会でやってみたい事は沢山あると思います。

今回はフラダンスや歩き方を体験しながらサークル活動の紹介をいたします。ぜひお集まりください。

(黒田・野口)



サークル一覧

*初めてご参加される方はお問い合わせください。
 TEL (03) 3265-1907

サークル名	会場	開催日	時間
源氏物語講読会	進興ビル2F 会議室	第2木曜日	13:20～14:50
自分史		第2火曜日	13:30～15:00
何でも楽しく勉強会		第4火曜日	13:30～15:00
丹田		第2・4火曜日	10:30～12:30
オリンピックで 民間外交	通常どおり	第1・3月曜日	14:00～15:30
いきいき健康体操		第1・3火曜日	10:15～12:00
さっそうクラブ		第1・3火曜日	13:30～15:30
コーラス	トイスラーホール	月1～2回月曜日	10:00～11:30

サークル名	会場	開催日	時間
SP式ソフトボール	根岸線本郷台	水曜日	10:00～13:00
詩吟の会	向丘地域活動センター	第1・3金曜日	13:30～
初級英語 使える基礎再発見	港区生涯学習センター	第1・3水曜日	10:30～12:00
中級英語 会話力の再起動	港区生涯学習センター	第2・4火曜日	13:30～15:00
フラダンス	自由が丘スタジオ他	月・木曜日	通常どおり
何でも話そう 日曜昼食会	有楽町プレスクラブ	第4日曜日	11:30～14:00
ハンドベル	用賀教会	第2・4金曜日	13:30～
吹矢	錦糸町・本部	第2・4金曜日	12:45～
大人のアート	成城アトリエ	第2木曜日	14:30～16:30
初めての俳句	武蔵野プレイス4F	第4火曜日	13:30～
iPad交流会	武蔵野プレイス4F	第1金曜日	13:30～

日野原重明記念「新老人の会」東京 発足記念フォーラム

【プログラム】

オープニング

フラ「待ち望む平和の島」 宮川ユリ子・フラサークル
日野原先生が描いた「新老人の会」 石清水由紀子

講演

湯川れい子先生（当会の顧問に就任）

「新老人の会」活動紹介

「いのちの授業」の実際 藤原妙子

朗読「歌われたのは軍歌ではなく心の歌」より 小泉靖子



「いのちの授業」藤原妙子さん



朗読 小泉靖子さん

湯川れい子先生（音楽評論家・作詞家）

日野原重明記念「新老人の会」東京発足記念フォーラム

～私の健康法～

「毎日が新しい一日のはじまり」

2019年6月2日(日)
13:30～15:40 開場13:00
会場 ホテル・ルポール麹町
2階クリスタルルーム
麹町駅or永田町駅から徒歩5分
参加費 2000円

「新老人の会」本部は、
『日野原重明記念「新老人の会」東京』
として新たにスタート致します。
「愛すること」「創めること」「耐えること」
そして「平和と愛の大切さを伝えること」
日野原重明先生のご遺志を受け継いで、
更なる発展を目指します。
Keep on going!

お申込みは官製はがきで

① 氏名（同伴者の連名も可）
② 郵便番号、住所、電話番号
③ 「6月2日フォーラム参加希望」
を明記して、5月15日必着で下記宛にお送り
ください。参加証をお送りしますので、当日
参加費と併せて受付にご提示ください。
〒102-0082 東京都千代田区一番町29-2
一番町進興ビル4階「新老人の会」東京

★新会員募集中!!



第3回「ねむの木学園訪問（静岡）」



2日間わくわく笑顔のSSA親睦バス旅

<https://www.shinrojin.com/>

毎年恒例となった「SSA親睦バス旅」。今回は日野原先生が著書『いのちのバトン』『しかえししないよ』でコラボされた故いわさきひろさんの「安曇野ちひろ美術館」と、日野原先生がご尽力された「いのちと平和の森」をメインに長野県を訪ねます。

“Keep on going!” 日野原先生の想いを繋ぐ全国の会員が大集合。

「日野原先生の想いに触れて感動」、「新しい仲間との素敵な出会い」、「普段とは違う自然環境の中での交流」、「普段出来ないワクワク体験」、「全てバス移動なので楽々」…。あなたも出会いと感動体験の「SSA親睦バス旅」に参加してみませんか？ バス旅詳細は「新老人の会」ホームページをご覧ください。

5月27日～28日開催決定！残席10名募集中

第4回SSA親睦バス旅2019
「日野原先生縁の地を訪ねて
長野中央道ツアー」

「新老人の会」東京 では会員募集中！

他会のフォーラム、イベントなどの情報も募集しております。

年会費 5,000円
家族会員 5,000円

日野原重明記念富士山静岡倶楽部からのお知らせ 日野原眞紀さん「講演会と交流茶会」

日野原先生の最期の日々にもいつも寄り添っていらっしゃったのが、ご次男の奥さまの眞紀さんです。先生のお話を沢山の方に聞いていただきたいと思います。静岡の洋菓子のお店「スキング」のショートケーキと紅茶かコーヒーで、交流しながら日野原先生のことを語り合いませんか？

日時 5月18日(土) 14時より講演会 15時より交流茶会（受付開始13時 終了予定16時）

場所 JR草薙駅北口より徒歩約3分 常葉大学静岡草薙キャンパス 参加費 2,000円

お申込み締切り 4月18日(木) お申込みは日野原重明記念富士山静岡倶楽部事務局 電話090-8338-7079