



日野原重明記念「新老人の会」東京
発足1周年記念フォーラム

2020年6月21日 日 13:30～16:00

会 場: ホテル・ルポール麹町 (麹町駅or永田町駅から徒歩約5分)

参加費: 1,000円



講演:

食べ方上手で 健康寿命は 延ばせる



武庫川女子大学国際健康開発研究所所長／京都大学名誉教授／当会顧問

やもり ゆきお

家森幸男先生

世界的な長寿食の研究者、日野原先生の京都大学医学部の後輩、
当会の顧問として応援してくださっています。

オープニング

- ①フラ 宮川ユリ子とフラサークル
- ②活動報告と開会の挨拶 石清水由紀子
- ③お祝いのことば 日野原眞紀
- ④高齢者もITの活用を 牧 壮

弦楽二重奏

ヴァイオリン: 下城(植村)瑠五子 / ヴィオラ: 植村理一

曲目: ヴァイオリン、ヴィオラのDUO K423 (モーツァルト作曲)
ヴァイオリン、ヴィオラのDUO H313 (マルティヌー作曲)
3つのマドリガル (マルティヌー作曲)



下城(植村)瑠五子



植村理一

参加申し込み方法

1) 官製ハガキによるお申し込み

※1)2)の参加費は、当日受付でお支払いください。

①氏名(同伴者の連名も可) ②郵便番号、住所、電話番号 ③「フォーラム参加」を
明記して、6月10日必着で下記宛てお送りください。参加証をお送りします。

2) 「新老人の会」東京 ホームページからお申し込み

<https://www.shinrojin.com>



3) チケットの購入

「新老人の会」東京の事務局または世話人・会員から直接ご購入ください。

〈送り先〉〒102-0082 東京都千代田区一番町29-2 進興ビル4階「新老人の会」東京

〈お問い合わせ〉電話: 080-7310-5050(携帯) FAX: 03-3265-1909 Eメール: t.shinrojin@gmail.com

