

日野原重明記念



故 日野原重明先生

# いきいきライフ 千葉

会報 2020年6月 第10号

発行 日野原重明記念  
「いきいきライフ千葉」  
会長 植村 研一  
事務局 〒266-0032  
千葉市緑区おゆみ野中央 5-12-2  
Tel & Fax 043-292-5209  
事務局長 熊谷 勝弘



夕焼けの空に浮かぶ富士山 撮影地 袖ヶ浦海浜公園 撮影者 小野原勝男氏（当会世話人・袖ヶ浦市）

## 日野原重明先生の優しさ

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されました。社会は少しずつ前向きに動き出したようですが、日常を取り戻すには新しい生活様式が必要とされています。

日野原重明先生著「生きてゆくあなたへ どうしても遺したかった言葉」（幻冬舎）の中に次のような文章がありました。

「夜が暗ければ暗いほど朝の光が眩しい。冬が寒いほど春の優しさが身にしみます。」

先生が医師を志した時、受験した医学部に落ちたと聞かされひと晩中泣き明かした事があるとか。これは人生で一番悲しかった事。その後、実は合格していたと知った時の嬉しさは人生で最高のものだったといっています。

そして「泣きたいときは素直に思う存分泣く事。本気で泣いた経験のある人はまた、人の痛みを知ることができ、傷ついている人にそっと寄り添ったり、励ましの言葉をかけたり、そんな慈愛の心が育まれるのです」と。

人は、様々な病や困難、悲しみを乗り越えて、たくましく、優しく成長できるのだと改めて感じました。

コロナとの闘いもまだまだ続きそうですが、今日より明るい明日が来ることを願ってやみません。

中山眞智（世話人）





# コロナウイルスとの闘い

浜松医科大学名誉教授  
日野原重明記念「いきいきライフ千葉」  
会長 植村研一

今回のコロナウイルスはかなり感染力が強くて厄介である。人から人への直接的空気感染以外にも、多くの人が手を触れるドアノブ、エレベーターのボタンなどにコロナウイルスが付着して何日間も生存して、それに触れた人の手を介した接触感染を起こすのみでなく、靴底や床にも付着して、いつどこでどのように感染したか分からなくしている。

マスクは自分の吐く息を遠くに飛ばさないという点では感染予防に役立っているが、普通のマスクはコロナウイルスを通してしまうので、自分がコロナウイルスを、マスクを通して吸い込んだら感染する。更に、感染しても発熱もなく全く症状を出さずに、他人に感染させる能力を持つ抗体保有者が16倍もいるのも、感染予防を極めて困難にしている。



人と人之間を1~2メートル以上空けて3密(密閉・密集・密接)を避け、更に物に触る度に手洗いすると言う、感染予防の衛生管理の厳守に努めてもなお感染の可能性はなくなる。最近はどこのお店でもハンドソープが売り切れとなっているのは、皆が熱心に手洗いをするようになったためだろう。

5月14日までに報道された感染者数と死亡者数から計算した死亡率は、世界では6.8%、米国では6.0%、フランスでは15.0%、イギリスでは14.4%、イタリアでは14.0%、スペインでは11.8%、中国では5.5%、ロシアでは0.9%である。これに対して、日本全体では4.1%、千葉県では4.5%である。死亡率は、発症した感染者のみを検査すれば高くなり、無症状の人も含めて検査すれば低くなる。また高齢者や糖尿病患者などは免疫力が低下していて死亡率が高いので、われわれ高齢者は徹底した感染予防に努めねばならない。



細菌による感染症は細菌を殺す抗生剤の開発で解決された。しかし未だにウイルスを殺す薬は開発されていないので、ウイルス感染症は未解決のままである。アビガンやレムデシビルなどは、コロナウイルスの増殖を抑制するだけで、ウイルスを殺すわけではないので、根本的な治療・予防薬にはならない。しかしウイルスに感染すると体内にウイルスを殺す抗体ができるので、死ななければ、回復できる。そこでウイルスから作られた無毒・弱毒化した抗原を人体に投与して作る抗体すなわちワクチンが開発されるのを待つしかなく、それには最低1年はかかる。後1年位は感染予防に必死に努力してコロナウイルスと共存するしかない。



# ひなたのたま

投稿 関戸裕子 (八街市)

皆さんいかがお過ごしですか？

想像もしていなかったコロナ禍、昔から疫病はあつたらうに・・・

さて、報道と言えば暗い事ばかりで、今回は少しばかりホッコリとして頂こうかなと思いました。

千葉に来て約8年、代替わりしつつ、メインで7匹のノラ猫ちゃん達と出会いました。顔出し通過してゆく猫ちゃんは数知れず、猫には猫なりの社会？掟？があるらしく、ソーシャルディスタンスはキッチリです。

朝夕、ニャーニャーと、来たよ〜と挨拶！畑にいるとナニナニと見に来るし、台風の際は2、3日姿を見せず、心配しているとひょっこり現れる！

困らせるのは、遊んでくれて有難うのお礼！鼠、蛇のクタツとなっているのが、お庭にボンと置いてあること！耕して土をホコホコにすると、掘って自分のお土産を置いて行く！そんなお礼は要らないのに（笑）



買い物途中、畑の真ん中でニャーニャーと私を振り向かせた「たるみちゃん」、中庭でじーっと佇み半日動かず私の方を見ていた

「ほくろちゃん」、そんな行動をしていた翌日から姿を消してしまう、最後のご挨拶だったのでしょうか？律儀です。

ふらりと2匹で現れ、今なついているのが「ひだりちゃん」と「だいちゃん」。だいちゃんはオスのため、よく放浪の旅に行ってしまう、あまり鳴かないメスのひだりちゃんは今日もひなたぼっこ中。たまにだいちゃんが帰って来ると凄く嬉しそうにスリスリ！

兄弟なのかな？どうゆう関係？と聞きたくなる。そんなノラちゃんワールド！

朝、カーテンを開けた瞬間「ニャー」と目を見て鳴かれると、なぜかメロメロになります。



ひだりちゃんとだいちゃん

動物とお話

し出来たら

「おはよう。

今日のご予定

は？その傷ど

うしたの？

昨日は何食べ

たの？それこそ悪天候の時、どこの避難所にいたの？」と聞けるのに！たまにカラスとお話したら、人間のごみ出しに、ダメ出しされたりして（笑）

散歩中、お話し相手をみつけて、ひとときの勝手な妄想会話を楽しむのもどうでしょう？私はいつもしてますけど、まずは、一日でも早く元の日常が戻り、旅行、趣味、映画など楽しいお話がしたいです。

今は準備中でスケジュールを作らねば！

猫は今日もひなたぼっこ中。



# 2度の空襲・疎開・敗戦・暮らし・音楽

投稿 眞野和雄 東京都江戸川区  
(東京在住会員)

## 戦争を語り継ぐ 1

### ●はじめに

私は墨田区横網二丁目に住んでいた。父母と姉と私が東京に残り、祖母と弟と妹は宮城県に縁故疎開。錦城中学校(現錦城高校)の生徒で、授業は普通にやっているが、しょっちゅう警戒警報が出て、帰宅になっていた。

あの頃は皆軍国少年だったけど、私は音楽家になりたかった。米英は敵国だけど、ラジオからドイツやイタリアの音楽が流れる。セレナーデやマーチ。戦争に行くのは嫌いだ。

### ●東京大空襲

昭和二〇・三・一〇

九日に寝て、しばらくして警戒警報が鳴った。すぐに空襲警報になった。防空壕に逃げてちよっとしたら焼夷弾が落ちてきた。出たら前の家がもう焼けており、うちは二階建てで一階が車庫。ハシゴを掛けて二階に上がって、持って来たのが鞆とこうもり傘三本。

風が吹いて、家が揺れて、布団や毛布を頭にかぶ

つて、同愛病院に入ろうとしたら断られてすぐそばの保養学校(現安田学園)の二階に入つて助かった。両国駅と安田公園の周辺は焼け残った。近所の風呂屋の人が、大八車に荷物をつまみ、積んで防空壕の手前を通つたので、父親は関東大震災を知っているから、「ダメだ。そこに火が付いたら大変だぞ。止める」と止めていた。

燃えてる最中に、被服廠を見に行つたが、関東大震災で多くの人が死んだことが知れ渡つていたため、人づかいがなかった。川の方に逃げれば助かったが、二葉小学校に逃げた人は蒸し焼き。プールの中に死体が入つてしまつて、同級生もずいぶん死んだ。

一〇日の朝、校庭に出たら至る所で脱糞してある。乾パンをくれた。自分で生きたりできない。リヤカーに物を積んで、親父の会社が日本橋にあり、親戚もいたので、リヤカーを引っ張つて、両国橋を越して左に曲がると、浜町河岸に死体があつたと並んで、むしろがかけられていた。

明治座を通ると、あの辺の人たちは明治座に逃げ込んだが、煙に巻かれて死体があまり黒くない。軍隊のトラックに積まれていった。

### ●仙台に疎開

昭和二〇・三・一一

### ●仙台空襲

昭和二〇・七・一〇

仙台に行つてまた空襲に遭つた。仙台でも逃げた。焼夷弾が落ちてきた。もう駄目だ。これじゃ死んじやう。

私は東京で経験しているから、みんなは防空壕に逃げたけど、山の中腹を掘つた防空壕があり、そこへ逃げた。それでも日本は勝つと思つていた。あとでわかつたことだが、メディアも嘘八百をそのまま報道してたんだ。

原爆のニュースを知つて、これは負けるかも知れないと初めて思った。

それまではあれだけ焼け出されても、頑張れ、天皇陛下のために頑張れ、という気持ちでみんな持つていた。

「鬼畜米英」、そういう教育だつたから。焼け出されても最後には神風が吹くんだ。

### ●敗戦

昭和二〇・八・一五

ラジオで何を言ってるか分からなかつたが、年寄り連中がみんな泣いている。灯火管制があつたが、負けた瞬間に明るくなつて、もうB29が来ない。これは嬉しかった。

仙台では戦後、食べ物には苦労した。おかゆに大根や芋を入れた雑炊。

昭和二一年には東京に帰つた。東京生まれの江戸っ子。東京に帰りたくて、田舎はいやだつた。家の後ろにバラックを作り、そこに住んだ。

水道は出ていたがガスは止まつて、飯はコンロで炊いていた。

東京に帰つてきてからは親父が運送屋をしていたので、闇でいろんな物を持つてきて、あまりひもじい思いはしなかつた。白米も食へた。

### ●進駐軍のクラブでジャズピアノを弾き始める

大学二年の頃、ピアノが弾けるので先輩からバイトにさそわれた。基地の中にダンスホールがあり、将校クラブ・下士官クラブ・兵員クラブとあつて、音楽の需要はいくらでもある。

厚木、横須賀、横浜、木更津、福生、立川と至る所に行く。

初期は復員した軍楽隊の人が多かつたので、敵愾心もあつたらしいが、我々の頃はそんなものはなかつた。

進駐軍が撤退(一九五二昭和二七年)として働き場がなくなつたが、六本木や青山、銀座にはナイトクラブがあり、バンドの需要があつた。

石油ショック(一九七三昭和四八年)で駄目になり、その後サラリーマンになった。



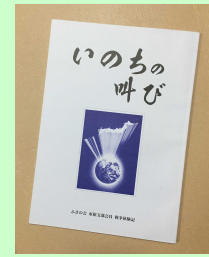
ジャズ演奏  
筆者

ジャズピアノ・ハーモニカのバンド演奏を楽しむ。趣味:幕末の歴史を探訪。人間大好き(フレンドシップの押し売り)。P 4

# 戦争体験記

## 「命の叫び」より

投稿 鈴木照子 市原市



8月15日がくる度に私たちが忘れてはならない事は、戦争を語り継ぎ、再び戦争の悲劇を繰り返さないよう努力する事です。そこで、私が所属している市原市退職女性教職員の会が発行した戦争体験記「命の叫び」の中から、今井静江さんの体験記の抜粋をご本人の了解を得まして掲載させていただき、人々の苦しみを伝えたいと思います。

鈴木照子

「おとうちゃま、おかあちゃま、死なないで、どうぞご無事でいて下さい。神様どうかお守り下さい」胸の前で手を合わせ、暗い田んぼのはるか遠くの山の上に赤々と燃える空を見つめ、不安に震える思いで何度も繰り返しながらたった一人、玄関の前でしゃがんでいたことを覚えています。

戦争が激しくなると東京の子どもは、戦禍を避けるため、私は父方の祖母のいる千葉県に弟と二人で預けられました。

両親の住んでいた巢鴨一帯は空襲を受け、その時父は、隣組の世話に走り回り、母は生後十ヶ月の妹を背負って燃えさかる炎の中を逃げまどいました。母はどこをどう走ったのか全くわからなかったが、かねてから父と打ち合わせてあった麦畑に行った。

背中に背負った妹は泣きも動きもしない状態だったので「もうだめか・・・」と恐る恐る背中からおろしてみたら奇跡的に生きていた。思わず抱きしめたそうです。やがて父も麦畑に来たので、一家三人無事であったそうです。

戦争が終わり、家族が千葉に帰ってきてからは、食糧事情がますます悪くなってきました。配給米は少なく、芋はもちろん、大根、落、海藻、大豆など、手に入る材料を米に混ぜてご飯を炊き、量を増やして家族全員で食べられるように工夫をしました。

配給だけでは子どもたちのお腹を満たすことが出来ず、山奥の農家を訪ねて食料調達に行きましたが、なけなしの母の着物や帯一本で米一升にしかならず、その米も途中で警官の摘発に会えば取り上げられてしまい、命がけの買い出しでした。

小三の頃には四時間目が終わり、外から帰って来て「さあ弁当」とお弁当を出そうとすると、いくつかなくなっていることが度々ありました。食料が足りず、お弁当を持ってこられない子どもが沢山いたのです。

私は今年、喜寿を迎えました。振り返ると小さな頃の心の傷は今でも私を生き難くしています。

青空を見上げて、安心して「きれい」と言える。信頼できる人々が傍らに居て、安心して生活が出来る。いつものように明日が暮らせる。そのような暮らしの中から科学も優しさも育てていける。そのような社会を守っていけるのは、一人ひとりの力なのか？と。

今井静江

手記を下さいました今井さんは、現在は会の中で「平和部会」の中心となり、活動に尽力されています。  
鈴木照子

「戦争を語り継ぐ」に思う

事務局 熊谷勝弘

今回の会報十号では二編の「戦争を語り継ぐ」の投稿がありました。先の大戦で、国の内外で犠牲になった国民の数は二一〇万人という統計が国から出されています。この数字を見ただけでも戦争といふものの狂気の沙汰がわかります。しかしその戦争の開始にあたって、当時の人々の選択はどのようであつたかといえ、長年の天皇絶対と軍国主義の政治・教育の影響から、一部のを除き、内心は別として、表向き肯定的に振舞う人も多かつたと思ひます。「おまえもその頃に振舞つた」と答えるでしょう。しかし、敗戦を境に世の中は一変しました。戦争体験者から戦争だけはどんなことがあつてもするもんではない、という言葉で代表される。そういうことがきつぱり言える世の中になつたのです。今ではなぜそんな戦争に突き進んでいってしまったのか？戦争を起さないとしようとする上で大切なことは何か？学ぼうとすればいくらでも学べます。そして、その学ぶことの中でまず挙げるべきは、それは戦争体験者から学ぶという事です。日野原重明先生が著書「いま伝えたい大切なこと」の中で述べています。「再び戦争のできる国にしようとする動きに対して・・・戦争の悲劇を戦地で自ら体験したり、戦時の大空襲下の悲惨な経験をしたり、今七十五歳以上（注※出版二〇〇八年当時）の老人こそが、この日本の歩みを止める役目を担っていると思います」と。

# あなたは大丈夫？ STOP 電話de詐欺！

投稿 五日市誠蔵 (市原市)

後悔先に立たず！ 詐欺被害に遭わないように！

**筆者プロフィール** 定年後、消費者の安全・安心づくりを目的に「消費者関連研究会」を主宰し、その中に「生涯現役劇団一びっこ」を編成。寸劇による被害防止の啓発活動を県警本部やご当地警察の生活安全課と連携して各地で活動をしている。  
消費生活アドバイザー 本会の世話人もつとめる。

寸劇の一部



## ★ 騙しの手口はますます巧妙化。(実際の被害は公表数より多い)

手口はますます巧妙化し、発生件数、被害金額は継続的に増えている。被害に遭っても警察や家族に知らせない人も多く、警察等が把握している被害は氷山の一角で、実際はもっと多く、深刻な社会問題になっている。

## ★ 大丈夫！私は騙されない！の自信が危ない！（被害者の8割「自信があった」と）

詐欺集団はだましのプロ。個人ではとてもかなわないと肝に銘じる方が賢明である。種々の給付金等が発表されている今、誰でも自分にも還付金や給付があるという話を信じる可能性がある。コロナによるステイホームで孫にも会えない中、かわいい孫の困り事は助けてやりたい私たち。電話de詐欺集団の恰好の攻撃対象です。

## 電話de詐欺防止に関するお知らせと注意点

寸劇の一部

- ★ 役所や銀行が現金、キャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞いたりはない。 ↓
- ★ コンビニ等のATM操作で還付金や給付金等のお金を受け取れることはない。
- ★ ナンバーディスプレイや留守電機能を活用して知らない人の電話には出ない。
- ★ この電話はおかしいと感じたら直ぐ電話を切って、こちらからはかけない。
- ★ 今すぐ、ここだけ、あなただけ、お父さんお母さんには内緒よ、等は詐欺話。
- ★ 騙されたふりをし続け、犯人を逮捕してやろう等はとても危険です。警察等に通報。
- ★ アポ電(アポイントメント電話)に注意。家族や警察官の振りをしてあなたの手持ち現金等財産状況を先に聞いておいてから、押しかけて暴力等で強要や強奪を行う凶悪な詐欺。
- ★ 騙されたお金を取り戻すのは現状では大変難しいです。
- ★ 騙されて被害に遭うと、貴重な老後の資金を失うだけでなく、自責の念、家族からの非難で心身疾患になり、苦悩され、中には実際に自殺された方もいます。
- ★ 簡単な仕事ですぐにお金が貰えるアルバイト等の甘言に騙され、受け子や出し子になって警察に検挙される例が増えている。詐欺の悪質性から罪が年々重くなっており、一生を棒に振るケースが多発。孫や身近な若い人にも注意してやりたいものです。
- ★ 最後に、電話de詐欺だと思ったら警察・消費生活センター等に通報と相談をしましょう。



電話 de 詐欺相談専用ダイヤル 0120-494-506 (土・日・祝・年末年始除く 8:30~17:15)  
警察へ相談 千葉県警生活環境安全推進部一くらし安全推進課 043-223-2333

# 日野原重明記念「いきいきライフ 千葉」 会計

## 2019 年度会計報告 (2019 年 4 月 1 日～ 2020 年 3 月 31 日)

収入	前年度からの繰越金	293,147	
	会費	380,900	
	千葉市補助金	60,000	いきいき外出活動支援補助金
	その他	13,986	寄付、利子、その他
	計	748,033	
支出	事業費	174,024	講演会と音楽の集い、バス旅、地域別活動
	会議費	11,230	世話人会、会報発送作業お茶代
	印刷費	147,534	会報、講演会等のチラシ、資料
	郵送代、通信費	67,504	会報、アンケート用切手代、その他連絡
	交通費	8,910	会報発送作業時の交通費、
	事務局・委員会費	40,000	インク、トナー、印刷用紙
	その他	31,915	会費振込手数料、他
	計	481,117	
収支	収入	748,033	
	支出	481,117	
	次年度への繰越金	266,916	

## 2020 年度会計予算 (2020 年 4 月 1 日～ 2021 年 3 月 31 日)

収入	前年度からの繰越金	266,916	
	会費	400,000	
	千葉市補助金	30,000	いきいき外出活動支援補助金
	計	696,916	
支出	事業費	140,000	歴史探訪バス旅 講演と音楽の集い 特別活動
	会議費	12,000	世話人会、会報発送作業
	印刷費	130,000	会報、チラシ、資料
	郵送代、通信費	70,000	会報送付代 切手代
	交通費	10,000	発送作業時交通費 (半額負担))
	事務局・委員会費	40,000	インク、トナー、ファックスフィルム、機器など
	その他	30,000	払込手数料、文具、封筒
	予備費	264,916	
	計	696,916	

### 力士 勝武士のコロナ死を悼む

二十八歳で、コロナに依って早死にした力士に哀悼の意を捧げます。

コロナに一言もの申す。土俵で負けたら何の恨みもありませうか。勝負は土俵の上で、悪い手使わず戦うものと。力と力の戦いに負けてさぞかし悔しかろうと…

平和を夢見て沢山の観客集めて、土俵の上で立派に相撲が取れる日を心待ちにしていたことと。

全国民の願いを込めて、あの世で土俵があるならば、貴男の姿夢に出てきてと…

どうか命の安からんことを祈っております。

竹田美鳥

### コロナウイルスを詠む

- ・ いつの間に病になつたかも知らずして死への旅路に行かんとする人
- ・ ほくそ笑むコロナの思惑知らずして強い力でまたもや襲う
- ・ コロナが去つて人々の生きる力が沸くときに オリンピックの旗がひらめく
- ・ 日常止まって犠牲者多く テレビの中継コロナコロナで頭が痛い

竹田美鳥 詠

五月十三日に二十八歳の力士、勝武士が新型コロナウイルスの感染症で亡くなりました。その死を悼み、会員の竹田美鳥さん(千葉市)より追悼文が送られてきました。また、あわせて「コロナウイルスを詠んだ短歌も三〇首が送られてきました。スペースの関係で、その中から四首を紹介いたします。

## 2020年度年間活動計画 日野原重明記念「いきいきライフ 千葉」

	会 議	事 業	会 報
4 月	世話人会 18 日(土) 9:00 ~ 12:00	食事会 16 日 ホテルグリーンタワー幕張 11:45 たけのこ掘り 23 日 八街市 11:00 八街駅	9 号 中旬
5 月	世話人会 23 日(土) 9:00 ~ 12:00	第 1 回歴史探訪バス旅 潮来 5 月 22 日	
6 月	世話人会 18 日(木) 9:00 ~ 12:00	ピースフェア 2020 in 千葉 17(水)~21(日) 第 1 回歩こう会 6.月 10 日(水) 皇居方面	1 0 号 中旬
7 月	世話人会 18 日(土) 9:00 ~ 12:00	市原 高滝湖周辺ハイク 7 月 4 日(土) 集合 9:10 内房線五井駅改札口	
8 月	夏 休 み		
9 月	世話人会 19 日(土) 9:00 ~ 12:00	第 2 回歴史探訪バス旅 川越方面 25 日(水)	1 1 号 中旬
1 0 月	世話人会 24 日(土) 9:00 ~ 12:00	第 2 回歩こう会 妙典~行徳 9 日(金) 木村先生健康講演会と音楽の集い 22 日(木) 千葉市文化センター	
1 1 月	世話人会 14 日(土) 9:00 ~ 12:00	特別活動 法華経寺の骨董市訪問 日時未定 案内人大崎さん(会員 市川) 同好会の発表会 詳細未定	1 2 号 中旬
1 2 月	世話人会 19 日(土) 9:00 ~ 12:00	第 3 回歩こう会 秋葉原~東京方面 眞野さん(会員 東京) 特別活動 チバニアン在地層訪問 日時未定 案内人 熊谷 世話人	
1 月	世話人会 16 日(土) 9:00 ~ 12:00	植村先生健康講演会と音楽の集い 日時未定	1 3 号 中旬
2 月	世話人会 20 日(土) 9:00 ~ 12:00		
3 月	世話人会 13 日(土) 9:00 ~ 12:00	第 4 回歩こう会(花見)	
備 考	※ ■■■ 網掛け部分はコロナウイルスの関係で中止 ※ 事情により内容・日時等が変更になることがあります。 ※ 新型コロナウイルス感染の関係で今後も予定が変わることがあります。 参加希望される場合は事業委員会代表 有村世話人宛、または事務局宛お問 い合わせ下さい。 有村世話人 0 4 3 - 2 4 6 - 2 9 8 1 事務局 0 4 3 - 2 9 2 - 5 2 0 9		



# サークル・同好会の活動

2020.6 ~  
2020.9

	火曜日		木曜日
	午前	午後	午後
第1週		カラオケ	自彊術
第2週	歌 声	吹 矢	
第3週		カラオケ	
第4週	歌 声	吹 矢	学ぶ会

「コロナウイルス」の関係で変更の場合あり。  
参加に際しては下記担当世話人・幹事に問い  
合わせて下さい。

活動名	開催日時	場 所	世話人・(幹事)連絡先 TEL & FAX	参加費
楽しい歌声 サークル	第2・4火曜日 10:00~11:45	千葉市文化センター6F 第2リハーサル室	福澤典子(世話人) 047-377-1057 国吉美津子(幹事) 043-241-9594	1回 500円
スポーツ吹矢 サークル	第2・4火曜日 13:30~15:30	千葉市文化センター6F 第2リハーサル室	有村 長(世話人) 043-246-2981 高橋澄江(幹事) 043-263-5198 窪田重子(幹事) 043-256-5784	月額 2,000円 (2回分)
カラオケ 同好会	第1・3火曜日 13:00~15:00	「カラオケ館」 千葉駅前店 千葉市中央区富士見 2-4-6 TEL 043-223-6717	阿部克行(世話人) 043-279-4707 二宮菊江(幹事) 090-3574-8211	2時間 280円 +フンドリン ク380円~ 消費税別途
観劇同好会	年間6回観劇(隔月)。 月会費2回分毎に本格的演 劇を隔月に千葉で観ること ができる。	千葉市民会館大ホール 連続4日間各1回公演 四街道市文化センター ホール 1日1回公演	熊谷勝弘(世話人) 043-292-5209 ※ 観劇日は下記5日間か ら各自で自由に選べる。	月額会費 2,300円 入会金 1,000円

## 2020年7月例会 劇団 前進座

### 『東海道四谷怪談』 作 鶴屋南北

鶴屋南北の代表作。岩と袖の姉妹が伊右衛門と直助という二人の男に翻弄され犠牲になっていく姿、江戸時代、男が中心の社会状況において抵抗することが許されなかった女たち。二人の姉妹の悲劇が描かれる。

コロナウイルスの関係で2022年  
夏に延期

## 2020年9月例会 劇団青年座

### 『砂塵のニケ』

## 2020年11月例会 劇団文化座

### 『しゃぼん玉』

コロナウイルスの関係で劇団側  
計画が大幅変更。例会実施を目  
指し現在交渉中

歩こう会	不定期	千葉市内、他	有村 長(世話人) 043-246-2981	無料
<p>予告 第2回歩こう会 10月9日(金) 妙典~行徳方面 会報11号案内掲載予定</p>				
学ぶ会	毎月第4木曜日 13:30~15:30 日野原先生に学び、健康で長 生き、充実人生をめざして語り 合う。	千葉市文化センター9F 千葉市民活動支援 センター談話室	西村保則(幹事) 0436-41-9419	無料
自彊術(じきょうじ ゆつ)	毎月第1木曜日(月1回) 10:00~11:45	千葉市文化センター6F 第2リハーサル室	渡邊好之(世話人) 0436-41-8252	月額 1,000円
<p>※ 新発足予定 7月から募集し、参加者が11名以上の場合に9月活動開始の予定)</p>				

**申し込み方法** 新たに参加を希望される方は、各サークル・同好会の世話人または幹事にお問い合わせ下さい。  
参加に先立つ見学・お試し(1回)は、観劇同好会を除いて可。カラオケ同好会以外は無料です。  
見学・お試しの際には事前に担当世話人または幹事に日時等お問い合わせ下さい。

# お知らせ

## 第2回

### 歴史探訪日帰りバス旅行

期日 9月25日(金)  
 方面 埼玉県 川越・巾着田曼珠沙華公園 方面

募集人数 26人  
 出発 千葉駅東口 NTTビル前  
 詳しい案内は会報11号(9月上旬発行)に掲載します。

申込み先  
 担当世話人 有村 長  
 043-246-2981

※コロナウイルスの関係で変更の可能性もあります。

## 高滝湖周辺ハイキング 再掲

参加費無料

日時 7月4日(土) 9:10~15:30(五井駅帰着)

場所 市原市高滝湖周辺 歩行距離約7Km

集合 内房線五井駅改札出口 9:10集合

集合後、小湊鉄道9:16発に乗車「高滝駅」へ

運賃 五井駅~高滝駅往復 1,640円(交通費自己負担)

持ち物 昼食、飲み物、地面に敷く物、ごみ持ち帰り用袋、雨具、歩きやすい服装・靴

コース 高滝駅T→高滝神社T→高滝湖大橋→湖畔ポート釣り場→湖畔美術館T(昼食)→光厳寺→ダム記念館T→高滝駅T【Tはトイレ】

雨天予想時 前日午後7時までに担当者から連絡

参加申込 渡邊 好之 0436-41-8252

一般の参加歓迎

## 第1回健康講演と音楽の集い

### 演題

### 人生いつも発達 健やかに齢を重ねる

~ 「発達生涯論」の視点による”健やか人生”を探る ~

- 1 日時 10月22日(木) 13:00~16:00
- 2 場所 千葉市文化センター6F 第一スタジオ
- 3 参加費 500円 (一般1,000円)

※音楽はコロナウイルスの関係で、演奏形態に制約があるため内容未定。

問い合わせ先 担当世話人 福澤 典子 047-377-1057

講師 木村登紀子 本会顧問

聖路加国際大学名誉教授、千葉県健康福祉部健康づくり支援課(非常勤職員)、いちかわ野の花心理臨床研究所長

## わが家のペット

### メグ



投稿 熊谷美重子(千葉市)

わが家の一員になったメグは、はじめは外飼いでした。ところが生後9ヶ月目で5匹の赤ちゃんの誕生。これを機会に室内飼いにし、家の中が大賑わい。メグは親に教わったわけ

メグでもないのに、約2ヶ月近くの子育て日記はそれは素晴らしいものでした。やさしく時に厳しいお母さんぶり。離乳後、自分の食べた物を吐き出して、子犬たちが集まり食べる光景も忘れられません。子犬たちも順調に育ち、それぞれもらわれ先では大切にされ、散歩で出会う子もいました。

どんなに疲れたり落ち込んで帰ったときでも、玄関で出迎えに来るメグを見るといっぺんに元気になれました。17歳で旅立って逝ったメグ、有りがとう。



メグの五つ子。みんな顔がこんなに違っていてそれは賑やかでした。

しりいませのナ ど書ス分の  
 てこさつへす頂体ウま大きテ野の記  
 いちせもッ。け験イた歓たイは事  
 まらら読ト たなル、迎めホ自募  
 すもれんコーらどス回す。もム中  
 おすほナ とも騒の。もム中  
 待。っー 思おぎコ の中  
 ちこ。い寄で□ なに。から

記事募集中

会報委員会

**注** この会報10号に掲載の各種行事・サークル活動等はコロナウイルスの状況次第によっては、変更あるいは中止となることもあります。

ご不明な点がございましたら事業委員会代表の有村 長または事務局に、サークル等は各担当世話人・幹事にお問い合わせ下さい。

事業委代表 有村 長 043-246-2981  
 事務局 043-292-5209

## 第2回 歴史探訪バス旅行のご案内



圧巻の曼珠沙華(彼岸花)の群生と歴史と蔵の街、川越 探訪の旅

今年度第1回歴史探訪バス旅行は、残念ながら新型コロナウイルス感染防止のため中止となりましたが、第2回歴史探訪バス旅行を下記のとおり開催します。

今回は、雑木林の中で咲く圧巻の曼珠沙華(彼岸花)と歴史と蔵の街、川越です。外出自粛のためストレスのたまっている方も多いと思います。ストレス発散のため是非参加されることを期待しております。

- 1 日時 令和2年9月25日(金) 8:30~17:00
- 2 集合 千葉駅東口NTTビル前 8:15
- 3 場所 埼玉県 ・ 日高市：曼珠沙華(彼岸花)の里「巾着田」… 群生地散策  
・ 川越市：「小江戸」と呼ばれる市内蔵造りの町並み散策

千葉駅東口 NTT ビル前 → 穴川 IC → 酒々井 SA → 圏央道大栄 JNC 経由 →  
8:30 発 トイレタイム 10 分

圏央道狭山日高 → 巾着田 → 川越市内 → 関越川越 IC →  
10:40 散策 昼食・散策・買物 15:00  
11:00 ~ 12:00 12:30 ~ 14:30

鶴ヶ島 JNC 経由 → 成田経由千葉駅東口 NTT ビル前  
17:00 着

- 4 参加費 4,500円 (昼食代は含みません。当日車内で集金します)  
キャンセル：実施日前1週間(9月18日)以降キャンセル料50%が発生します。
- 5 募集人員 22名限定(会員の応募状況次第で一般参加もOKです)
- 6 その他 大型バスの2座席を1名で使用することになります。マスク着用。  
恒例の車内お楽しみあり (カラオケ、コーラスはなし)

参加申込 担当世話人 有村 長 043-246-2981 090-5769-8592

### 本の紹介



105歳どうしても遺したかった言葉

生きていくあなたへ 日野原重明

文庫版

日野原重明先生が語った最後のメッセージ。それがこの本です。この本の取材は2016年12月29日から2017年1月31日まで、20数回、先生のご自宅で行われ、「対話の一冊にしたい」という日野原先生の希望から、質問に答えるという対話形式で作られました。日野原先生がどんな思いで語り、また取材が終わったあと、どのように最後の時間を過ごされたのでしょうか。

今回の文庫版では、日野原先生が90代の頃からともに暮らし、毎日食事の用意をしたり、会話をしたり、一番身近な存在としてそばにおられた、ご次男の妻である日野原真紀さんが語られた内容が付け加えられています。

本書より一部参考

熊谷勝弘

「新老人の会」東京を通して、本体著者割2割引で消費税込み560円で共同購入できます。注文すると本会事務局に一括で出版社より直接送付されます。それを注文された会員様に個別に「スマートレター(180円)」でお届けします。希望者は下記の本会事務局郵貯口座へ「560+180円」振込んでください。振込手数料は各自でご負担願います。友人の分もまとめて振込みOKです。

事務局 郵貯口座 10550 93098671 ヒハラシゲアキネン 住住ライフが

振込締切期限 6月30日 住所に正しく送るため フルネームで振込んで下さい。フルネームであれば事務局で振込者の住所は分かります。 P11 折込み

発行 幻冬舎  
価格 630+税(63) 円

