

日野原重明記念



故 日野原重明先生

いきいきライフ千葉

会報 2021年6月 第15号

発行 日野原重明記念
「いきいきライフ千葉」
会長 植村 研一
事務局 〒266-0032
千葉市緑区おゆみ野中央 5-12-2
Tel&Fax 043-292-5209
事務局長 熊谷 勝弘



2000年7月白馬へ撮影旅行に行った時の写真です。雲海の下をくぐって登っているような写真が撮れました。最近は登山もできなくなり、近場ばかりで、こういう写真は撮れません。

写真提供 高橋 宏一氏（市原市）

ねもろふくら組

子供らしい子供の姿に感動

投稿 勝山 月繪（千葉市）

千葉都市緑化植物園にバラを見に行きました。
水生植物園の所へ行くと、腰まで水に浸かった男の子が二人、どろどろになりながら何かを探していました。「どうしたの？」と聞くと、ザリガニ取りをしていた、サンダルが脱げて解らなくなり、探しているとの事。

最近ゲームなどをして家の中にいる子供が多い中、昔の子供たちのような姿にずっと見入り、「おばさんも探してやりたいけど入れない」と言い、近くに置いてあったバケツを見るとたくさんのザリガニが入っていました。

とっても楽しい気分になった一日でした。

（子供の頃を思い出して）

家に帰った時の親御さんの姿を
想像して…。



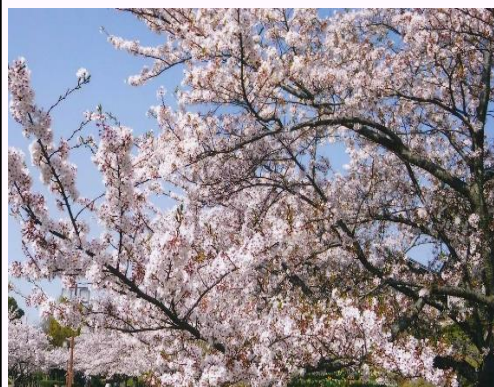
「コロナ自粛中の我が家の一大事!!」 肺がん闘病記 その2

投稿 林 紀子 (市原市)

春爛漫、桜の花を今年も主人と愛でる事ができました。

今日は4月20日です。

去年のこの日、主人は市原の病院で右肺がんの告知を受けました。医師には、主人の体力が無い事と、血液をサラサラにする薬を服用しているのので、「手術はできません。治療をせず、このまま余生を送るよう」と言われました。



自宅近く、かずさの道の桜
(3月撮影)

とても諦めきれず、主人の弟の紹介で、東京の大病院でセカンドオピニオンを受けるところ、肺がんはステージ1で、医師から「大丈夫です。すぐに手術しましょう」と言われ、去年の5月1日に手術をしました。その後、抗がん剤治療を1ヶ月に1回、1週間入院して、計4回受けました。あとは、11月10日から12月27日まで入院して、放射線治療を30回受けました。



散歩は毎日続けています

入院中、肺に空気がたまり、パイプを入れて抜くというアクシデントもありましたが、治療も終わり無事退院しました。体重は、13 kg位減りました。途中、副作用で髪が抜けましたが、今は、元通りフサフサの髪になりました。

桜並木を主人と歩き、青空を見上げると、健康の大切さを改めて感じます。

主人の散歩の歩数も日々増え、食欲も戻り、好きな卓球も仲間と又、始め、元気に毎日を過ごしています。これまで3カ月に1度の検診でしたが、次回は6カ月後になりました

あの日から1年、感無量です。セカンドオピニオンを受けて本当に良かったです。



小湊鉄道 「桜と菜の花と」



令和3年4月3日(土) 撮影
「市原市飯給(いたぶ)」周辺
春になると小湊鉄道沿線は桜と菜の花と一緒に満開となり観光客で賑わいます。

アマチュアカメラマンの最高の撮影スポットになります。

撮影 小野原勝男・世話人

(袖ヶ浦市)

千羽鶴を贈ろう!!

報告



中にはこんな可愛いものも

たくさんの折り鶴が集まりました

今回の取り組みに際し、皆様のご理解とご協力のもと、すでに 10,000 羽以上の折り鶴が寄せられました。また、折り紙の提供や、会員以外の諸団体、有志の皆様からもたくさんのご協力をいただき、感謝申し上げます。

一羽、一羽に込められた「祈り」と「感謝」の心を大切に、この活動を進めてまいりますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。なお、千羽鶴を贈りたい医療機関、福祉施設等ございましたら当会事務局までお知らせください。(世話人会)



(上) 寄せられた折り鶴
(下・右下) 協力者からのメッセージ

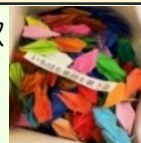
5月19日、熊谷美重子先生にお越しいただいて、和ノ会歌謡教室が出来ました。みんなで折った千羽鶴のプレゼント。一人で500羽折った斎藤さん、ありがとう。

市都市通いの場和ノ会
代表 国府田玖美子



みんなで折りました 歌い継がれてきた童謡・唱歌を月2回集まって練習し、「歌が好き」「仲間が好き」「先生大好き」で楽しんでいるコーラスグループです。時には、地域のコミュニティ祭り・学校訪問・福祉施設で歌っています。昨年から新型コロナウイルスという未曾有のトンネルに入りまだ出口が見通せない中で感染防止に携わっておられる沢山の医療関係者、老人施設の職員・入居者等々に、並々ならぬご苦労、ご努力に心から感謝しております。ありがとうございます。新型コロナウイルスの早い収束と皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

いちばら童謡を歌う会一同



第2回千羽鶴贈呈



6月4日(金)、阿部世話人の紹介で千葉市美浜区真砂の「リハビリスタジオ ていーだ真砂」へ第2回目の千羽鶴贈呈の訪問をしました。

ここはデイサービス専門施設です。田中佳那(けいな)施設長とご挨拶を交わした後、施設内に案内され大勢の来所者のいらっしゃる部屋で千羽鶴をセッティング。皆さんから千羽鶴は大変注目され、場所の雰囲気華やいだ印象を受けました。

そのあと2階の場所に設置させていただきました。



「リハビリスタジオ ていーだ真砂」看板



「リハビリスタジオ ていーだ真砂」
全景 (千葉市美浜区真砂)



田中佳那施設長(左)と
当会世話人

第一回目の千羽鶴贈呈をさせていただいた特別養護老人ホーム「セイワ若松」施設長様より礼状が届きました。



謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より当施設の福祉・介護事業について、深いご理解のもとご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度のご厚情ありがとうございました。存じます。コロナ禍に於いても介護事業を止むことなく、緊張が続く毎日の中で疲弊する時もありますが、頂いた千羽鶴には貴会の皆様のお気持ちがたくさん込められており、また、同封された私共への応援メッセージは大変励みになりました。介護事業は地域の皆さまの生活を支える仕事の一つであることを改めて強く自覚し、災禍や困難に立ち向かい、今後も引き続き感染症対策に努め、利用者の皆さまの安全を守り、安心した暮らしが出来るよう職員一丸となって取り組んで参ります。

この度は格段のご配慮を賜り本当にありがとうございました。略儀ながら書中をもってお礼申し上げます。

謹白

令和三年三月三十日

特別養護老人ホーム セイワ若松

施設長 千葉 芳正

日野原重明記念

「いきいきライフ千葉」

会長 植村 研一様 御机下

会報前号の「103歳のつれづれ」を読んで



投稿 野次馬子（千葉市）

小田玉子様
ようこそ秋田県より日野原重明記念「いきいきライフ千葉」へご入会下さいました。

二〇一六年四月二十八日（火）、サークル「楽しい歌声」の休憩時、熊谷美重子講師の話。現在九七歳の母が転んで骨折がきっかけで要介護四の生活になったが、リハビリの結果、要介護一まで機能が回復したとのこと。当時私は家族介護の経験があり、そんなすごいこともあるのだと驚きメモ書きしました。

その後の話で、白寿になったとき息子さんご夫妻の発案で、姉弟家族そろって郷里の鳥取県と、すでにお亡くなりになられていた御主人の郷里、岡山県を訪問。墓参、親戚・友人、風景と交流し、一四〇〇キロ余の新幹線に乗り継ぐも、帰りはしっかりと足取であったとのこと。

百寿の時、市役所からお祝いの会で、最期のお礼の言葉や

地元紙のインタビューにも対応。午後から、ホテルでの身内の祝賀会にも出席し、一日中和服です過ごされたこと等。

昨年からのコロナ禍、お話も何うことなく今はどうして居られるかと思っていた時、会報十四号で「一〇三歳のつれづれ」を読み、お逢いしたことはないのに懐かしく感じました。

リハビリでの回復効果は抜群です。医師の手当て・助言や家族・友人等の影の力も大きいでしょう。何より、玉子様の気力と実行力、周りへの感謝の気持ちの表れと思います。

曾孫様と背筋を伸ばし笑顔の写真を、思わず出た言葉は百寿起え曾孫と写る花だより 身近にお手本にしたい方をお迎えできたことを幸せに感じます。

どうぞ、これからもお健やかな日々であります様、若（？）い私たちの指針となつて下さる様お願い致します。

野次馬子



平成の30年間の社会の変容（主なもの）

厚生労働省

			1989（平成元）年	2019（令和元）年
高齢者数（高齢化率）			1,489万人（12.1%）	3,589万人（28.4%）
その年に65歳の方が各年齢まで生存する確率	90歳		男22% 女46%	男36% 女62%
	100歳		男2% 女7%	男4% 女16%
出生数/合計特殊出生率			125万人/1.57	87万人/1.36
未婚率（35～39歳）			男19.1% 女7.5%	男35.0% 女23.9%
平均世帯人員			2.99人	2.33人
就業者数（うち医療福祉従事者数）			6,128万人（221万人）	6,724万人（843万人）
就業率	女性	25～29歳	57.3%	82.1%
		30～34歳	49.6%	75.4%
	高齢者	60～64歳	52.3%	70.3%
		65～69歳	37.3%	48.4%
非正規雇用労働者数（割合）			817万人（19.1%）	2,165万人（38.3%）
1世帯当たり平均等価所得（実質）※			368.7万円	346.0万円
スマートフォン保有世帯割合			0%	79.2%
「形式的つきあい」が望ましい」とする割合			親戚 同僚 隣近所 13% 15% 19%	親戚 同僚 隣近所 26% 27% 33%
社会保障給付費（対GDP比）			47.4兆円（10.5%）	117.1兆円（21.4%）

※ 世帯の人数によって生活コストが変わる（多いと低くなる）のを調整した世帯平均手取り収入

千葉県内 電話de詐欺被害10億円突破！

消費生活アドバイザー・世話人 五日市誠藏

① 千葉県警察本部の「移動交番便り」による令和3年の現在までの、県内における「電話de詐欺」の被害の実態です。

総額	10億2千826万円
件数	316件
1件あたり	平均すると約325万円

注意：警察に届けられた件だけ

NHK総合で月～金曜日、6時10分～7時の首都圏ネットワークの中で「STOP詐欺被害！私はだまされない」で詐欺に遭わないための情報を事例とともに紹介し、注意喚起をしています。

インターネットで下記を検索すると、これまでの手口の一覧を見ることができ、手口が次々と更新・巧妙になってきており、私たちがだまされやすくなっているのがよくわかります。

インターネット
<https://www.nhk.or.jp/shutoken/stop-sagi/>

または ストップ詐欺被害！NHK で 検索

スマートフォンでも見られます

② 「生涯現役劇団 ぴっころ」

市原市の3つの消費者団体が市と連携のもと、連絡協議会を作り、詐欺被害防止と啓蒙のための劇団「生涯現役劇団ぴっころ」を有志で結成。千葉県警本部、地域所轄警察署とも連携し、寸劇で啓発活動を進めています。

インターネットで検索をすると、昨年の11月に実施された「千葉市民活動フェスタ2020」で私も出演した「ストップ詐欺被害防止」寸劇の動画が今でも見ることができます。（下記インターネットを検索）

官民挙げて詐欺被害防止の啓発にと努めていますが、一向に被害は減りません。

自分だけではなく家族・友人・ご近所さんもお守りしてあげましょう。



劇団ぴっころ 左：筆者

インターネット
千葉市民活動フェスタ2020劇団ぴっころ

スマートフォンでも見られます で 検索

③ 新型コロナウイルスのワクチン接種でも詐欺が… 注意しましょう！

オリンピック・パラリンピックの開催が迫り、ワクチン接種が出遅れた政府は、今になってなんでも有りの多様な仕組みでワクチン接種を急いでいます。

複雑な接種予約方法のもとで、接種を終わった人、予約出来た人も多くなる中で、高齢者間で不安と焦りが見られます。

接種予約はインターネット、LINE、電話が一般的ですが電話は終日かけても中々繋がらず、インターネットやLINEは使えず困っている人の弱みに付け込み、市役所職員等を名乗り金銭や個人情報などをだまし取る詐欺が横行しています。

「貴方だけ」、「ここでだけ」、「今だけ」等と誘って来ますので注意しましょう。

お金を要求されたらそれは詐欺です。

④ 電話de詐欺被害防止の工夫例

電話de詐欺防止の基本は詐欺の相手と直接話さないこと。

話がうまいので、分かっているつもりでも引き込まれてしまう人が続出。特に高齢者に多く出ています。

電話に下記のような工夫をしておきましょう。

- ① ナンバーディスプレイ
かけてきた相手の電話番号が、電話に出る前に電話機に表示される。その機能のついた電話機が必要。設定はNTTに相談。
- ② 留守番電話に設定しておく
- ③ 通告・通話録音機能等を付けておく

文芸コーナー



絵手紙

山下利子(一宮町)

短歌

林田富子(千葉市)

祝宴も花旅もなき孫子等と
まじこら

木の芽草の葉の山菜料理

竹の子のごはん作れば夫と娘と
つまこ
楽し朝餉の昭和が過ぎる

背曲がり目と耳悪しき八十路なれど
せな
残れる声で春呼ぶ歌を



川柳

阿部克行・世話人(千葉市)

巣ごもり中

俳句川柳ひねりましょ

政治ネタ

沢山あるがやめとこう

想像力

不満たいくつから生まれ

宝くじ

はずれて夢が寄付となり

コロナ中

孤立孤独が問題だ



なんだろう？

鳥の巣？

季節は冬でした。自宅から外房線で2つ先の「土気」に用事で行く途中、車窓から見てびっくり。帰宅後すぐに車で探しに出て撮った一枚。調べてみたところ「ヤドリギ」でした。写真ではケヤキの木に寄生しています。「地面に落ちた実を靴で踏んでしまとなかなか取れないんだよ」と地元の人と話してくれました。葉は緑色をしているので光合成も行っている半寄生植物です。熊谷勝弘・世話人(千葉市)



実と緑色の葉
種に強いネバネバ
があり、実を食べた鳥
は種を幹にこすりつ
けて、そこで発芽。

初夏の菜園だより

五日市誠藏・世話人(市原市)

「ケール」(アブラナ科)



皆様に私のお奨め野菜「ケール」を紹介します。青汁の原料としても有名なスーパーフードの一つ。栄養価の高さから「野菜の王様」とも言われています。結球しないキャベツ(チジミ葉もある)のような格好で葉を一枚ずつ収穫し利用します。生でも、煮ても、炒めても食べられ、特にスムージー用として人気があります。①免疫力アップ。②アレルギーの発症を抑える。③カルシウムの吸収を助ける。④食後の血糖値上昇を抑える。⑤便秘の改善が図れる。美容と健康に効用があります。スーパー等の店頭にはあまり並んでいませんが通販等でお取り寄せができます。是非探してみてください。



無農薬ですくすくと育ったケール。写真奥は筆者

2020年度事業・活動報告（2020年4月1日～2021年3月31日）

事業

1 コロナ感染拡大の影響により中止になった事業

食事会(4月)、タケノコ掘り(4月)、第1回歴史探訪バス旅(5月)、ピースフェア2020 in 千葉へのサークル『楽しい歌声』参加(6月)、第1回歩こう会(6月)、高滝湖周辺ハイク(7月)、第2回歴史探訪バス旅(9月)、法華経寺骨董市訪問(11月)、食事会・サークル同好会発表(11月)、第3回歩こう会(12月)、植村先生の健康講演会と音楽の集い(10月)、

2 実施できた事業

木村先生健康講演会と鶴田恵さんのピアノ演奏・中村哲医師追悼DVD上映の集い(1月)、チバニ안의地層訪問(3月)、第4回歩こう会花見交流会(3月)、「千羽鶴」贈呈活動第1回贈呈(3月)

世話人会

毎月実施(ただし8月は例年夏休みのため実施せず)

会報(日野原重明記念「いきいきライフ 千葉」)の発行

5回発行(第9号、10号、11号、12号、13号)

サークル・同好会

サークル(楽しい歌声、スポーツ吹き矢)

緊急事態宣言下と一部期間を除き活動できた。

同好会(カラオケ同好会、観劇同好会、学ぶ会)

緊急事態宣言下と一部期間を除き活動できた。

その他の活動

会員有志主体の音楽演奏グループ「タンポポ」の対外活動

・市原市平和の集い(原爆の絵展)に参加(8月)

・千葉市民活動フェスタ2020に参加(11月)

サークル活動「自彊術」の設立を計画したが、参加希望人数不足のため設立ならず。

2020年度会計報告（2020年4月1日～2021年3月31日）

収入	前年度からの繰越金	2,669,916	
	会費	402,050	
	千葉市補助金	0	いきいき外出活動支援補助金
	その他	38,968	寄付、利子
	計	707,934	
支出	事業費	87,981	講演会会場関係費、謝礼、千羽鶴用資材
	会議費	7,400	世話人会、会報発送作業お茶代
	印刷費	76,857	会報、講演会等のチラシ、資料
	郵送代、通信費	76,895	会報、アンケート用切手代、その他連絡
	交通費	11,110	会報発送作業時の交通費、
	事務局・委員会費	40,000	インク、トナー、印刷用紙
	その他	23,752	会費振込手数料、他
	計	323,995	
収支	収入	707,934	
	支出	323,995	
		383,939	次年度への繰越金

2021年度会計予算（2021年4月1日～2022年3月31日）

収入	前年度からの繰越金	383,939	
	会費	280,000	
	計	663,939	
支出	事業費	140,000	歴史探訪バス旅 講演と音楽の集い 特別活動
	会議費	12,000	世話人会、会報発送作業
	印刷費	130,000	会報、チラシ、資料
	郵送代、通信費	70,000	会報送付代 切手代
	交通費	10,000	発送作業時交通費(半額負担)
	事務局・委員会費	40,000	インク、トナー、ファックスフィルム、機器メンテ
	補助金	40,000	楽しい歌声・吹き矢への補助金
	その他	30,000	払込手数料、文具、封筒
	予備費	191,939	
	計	663,939	P 7

2021(令和3)年度年間活動計画 日野原重明記念「いきいきライフ千葉」

	会 議	事 業	会 報
4 月	世話人会17日(土) 9:00~12:00	千羽鶴贈呈の活動呼びかけ	1 4 号
5 月	世話人会27日(木) 9:00~12:00	第1回歴史探訪バス旅 中止	
6 月	世話人会26日(土) 9:00~12:00	第1回歩こう会皇居東御苑中止	1 5 号
7 月	世話人会31日(土) 9:00~12:00	高滝湖周辺ハイク 17日(土)	
8 月	夏休み		
9 月	世話人会18日(土) 9:00~12:00	第2回歴史探訪バス旅 中止	1 6 号
1 0 月	世話人会16日(土) 9:00~12:00	第2回歩こう会 妙典方面 第1回健康講演と音楽の集い 植村会長	
1 1 月	世話人会20日(土) 9:00~12:00		1 7 号
1 2 月	世話人会18日(土) 9:00~12:00	第3回歩こう会お茶の水方面	
1 月	世話人会15日(土) 9:00~12:00	第2回健康講演と音楽の集い 木村顧問	1 8 号
2 月	世話人会19日(土) 9:00~12:00		
3 月	世話人会19日(土) 9:00~12:00	第4回歩こう会 花見	
備 考	コロナ感染問題のため中止・変更になる場合があります。 会報：日野原重明記念「いきいきライフ 千葉」でご確認願います。		

昨年度は年度始めよりコロナ感染の拡大のため、予定の活動がほとんど中止せざるをえないことになってしまいました。
そのため、今年度は昨年度の計画をベースに組み立てる方針で進めてきました。しかし今年度もコロナ感染の影響から、実施の見通しがつけがたく、すでに中止になったものもあり、上表のような不完全な計画になってしまいました。
今後は状況を見ながら、発行される会報にて逐次内容をお知らせすることになりますので、ご不自由をおかけしますがよろしくお願い致します。

サークル・同好会の活動

2021.7 ~
2021.9

	火曜日		木曜日	
	午前	午後	午前	午後
第1週		カラオケ		
第2週	歌 声	吹 矢		
第3週		カラオケ		
第4週	歌 声	吹 矢		学ぶ会

- ① 「コロナ」感染予防の関係で、楽しい歌声サークルは前半と後半の2つのグループに分けます。
★ 前半グループ 同日午後にある、吹き矢サークルに加入していない人。
★ 後半グループ 午後の吹き矢にも加入している人。
② 「コロナ」による「緊急事態宣言」中は休止。「蔓延防止措置中」は実施。
③ 不明な点の問い合わせは各担当世話人または幹事へ

活 動 名	開 催 日 時	場 所	世話人・(幹事)連絡先 TEL & FAX	参加費
楽しい歌声 サークル	第2・4火曜日 コロナのため2部制 ★ 前半グループ 9:30~10:30 ★ 後半グループ 10:45~11:45 状況により変更あり	千葉市文化センター6F 第2リハーサル室	福澤典子(世話人) 047-377-1057	1 回 500円
スポーツ吹き 矢サークル	第2・4火曜日 13:30~15:30 状況により変更あり	千葉市文化センター6F 第2リハーサル室	有村 長(世話人) 043-246-2981 窪田重子(幹事) 高橋澄江(幹事) 043-256-5784 043-263-5198	月額 2,000円 (2回分)
カラオケ同好会	第1・3火曜日 13:00~15:00 状況により変更あり 8月 第3火曜日休み	「カラオケ館」 千葉駅前店 千葉市中央区富士見 2-4-6 TEL 043-223-6717	阿部克行(世話人) 043-279-4707 二宮菊江(幹事) 090-3574-8211	2時間 280円 +ワンドリン ク380円~ 消費税別途
観劇同好会	月会費2,300円で年間5回本格的演劇を千葉で観ます。 毎回の公演は千葉市民会館で3回、四街道文化センターで1回、計4回行います(下の案内参照)。 都合のつく日・会場で観ることができます。		熊谷勝弘(世話人) 043-292-5209 ※ 観劇日は下記日程から 各自で自由に選びます。	月額会費 2,300円 入会金 1,000円
2021年7月例会 劇団 民芸 『夏・南方のローマンス』作 木下順二 演出 丹野 ある上等兵が南方の島で絞首刑を宣告され「郁弓 た。なぜ彼は絞首刑を宣告され、戦友達は助かった のだろう。木下戯曲を貫く「未精算の過去」。戦争責 任の問題を追及し、民芸に書き下ろされた「神と人 とのあいだ」二部作の第二部。 出演 2021年7月 桜井明美 : 7月13日(火)18:30 千葉市民会館 中地美佐子 : 7月14日(水)13:30 " 伊藤孝雄 : 7月15日(木)12:30 " 齋藤尊史 : 他 : 7月16日(金)16:30 四街道文化セ 上演時間 2時間40分(予定) 2021年11月例会 劇団 東演 『マクベス』原作 シェークスピア 翻案・演出・美術・衣装 V.ベリヤーコヴィッチ ロシア人演出家V.ベリヤーコヴィッチ氏最期の演出 作品。スピーディーでスリリングな、光と闇の世界 を創る。ロシア人の男優が演じる魔女たちと東演俳 優達との共演は圧巻！舞台大道具の存在感は格別。 出演 2021年11・12月 豊泉由樹緒 : 11月17日(水)18:30 千葉市民会館 能登 剛 : 11月23日(火・祝)15:30 四街道文セ 南保大樹 : 他 : 12月21日(火)16:00 千葉市民会館 12月22日(水)12:30 " 時刻は開演時刻 上演時間 2時間40分(休憩15分)				
	状況により変更あり	『マクベス』の日程は上記のように11月から 12月にかけての上演に変更になりました。		
同好会 「学ぶ会」	毎月第4木曜日 13:30~ 15:30 日野原先生に学 び、健康長寿・充実人生 をめざして語り合う。	千葉市文化センター9F 千葉市民活動支援 センター談話室	西村保則(幹事) 0436-41-9419 状況により変更あり	無料

申し込み方法 新たに参加を希望される方は、各サークル・同好会の世話人または幹事にお問い合わせ下さい。
参加に先立つ見学・お試し(1回)は、観劇同好会を除いて可。カラオケ同好会以外は無料です。
見学・お試しの際には事前に担当世話人または幹事に日時等をお問い合わせ下さい。

日野原重明先生のメルマガより



「人生には幾つかの節目があり、
その節目毎に新しい発想に挑戦して下さい」

日野原重明

☆新しい世界に触れる☆

仕事の退職や子どもの卒業など、人生にはいくつかの節目が訪れます。その節目は、何か新しいことを創めるチャンスです。音楽、絵画、俳句や短歌などの文芸、スポーツ、パソコンやタブレット、料理、能楽や茶道、華道などの伝統芸能、何でも良いのです。何かこれまでに触れたことのない世界に触れてみませんか？

お知らせ



高滝湖周辺ハイキング(市原市)

高滝湖周辺をハイキングしながら自然と歴史豊かな山里を楽しみませんか。

コース 高滝駅(T)→高滝神社(T)→高滝湖大橋→湖畔ボート・釣り場
→湖畔美術館(昼食・T)→光厳寺→高滝ダム・記念館(T)→
高滝駅(T) ※ T:トイレ

日時 2021年7月17日(土) 09:45 ~ 14:30
場所 市原市高滝湖周辺
集合 小湊鉄道「高滝駅」 9:45 車の一時駐車スペース有り
(小湊鉄道利用者は五井駅発9:10に乗車)
解散時刻 小湊鉄道高滝駅 14:20(予定)
(参考時刻 高滝駅発 14:32 五井駅着 15:15)
持ち物 マスク、昼食、飲み物、地面に敷くもの、ごみ持ち帰り用袋
歩きますので、ふさわしい履き物と服装でご参加下さい。
その他 雨天中止 前日の16日午後7時までに担当者から連絡します。



湖畔美術館周辺を眺望

担当世話人 渡邊 好之 **電話** 0436-41-8252 **携帯** 090-9379-6347

わが家のペット

稿投 福澤典子(市川市)

名前は デカ と チビ



チビ(左)とデカ(右)
デカは首を引っ込めています。いずれも
年齢30歳です。

息子が小学校3年生の時に、私に無断で買ってきたときには、甲羅の大きさが2,5cmでしたが、30年経って20cmと16cmになりました。屋内で別々の水槽に入れています。体に温度計があるのかと思うほど気温に敏感です。冬の寒い間はじっとして動かないのに、暖かいと活発に動きます。今年はいつもより暖かくなるのが早かったので、3月中旬からエサを食べ始めました。写真は水槽を洗っている間、外で動いているときに写したものです。歩きは結構速いです。話しかけると首を伸ばしてくるので、なにも言えないけれどかわいいです。

P10

会員募集中

一般会員
月会費 400円
年度始めに一括納入
4,800円
途中入会は月割り計算
7月入会なら3,600円
夫婦入会でも会費一人分

賛助会員
一〇 10,000円

問合せ
本会報表紙に記載の事務局まで電話願います。