

熊本「新老人の会」

第3回 コロナ特集 秋号

会報



会 長 小山 和作

事務局長 久米野 安俊

〒861-2234 熊本県上益城郡益城町古閑312-2

TEL/FAX 096-221-5113

発行 2022年10月

No.86



賑わいを見せるアミュプラザくまもと (10月中川久 会員撮影)

目次

☆2022年 秋号	表紙	☆会員文芸	9
☆巻頭言	1	☆紙上「城下町を歩く会」	10
☆コロナについて	2~4	☆戦争と平和のミュージアム	11
解説 体験記		☆事務局通信	12
☆市民公開講座	5~8	☆編集部より	13
講演会の様子		☆サークル開催予定	14
感想文		☆広告	裏表紙
講演概要			

人と人の絆／コロナ禍から学んだこと
会長 小山和作(90)



コロナ禍がすでに2年半以上続いています。当初は半年もすれば簡単に収まるか

に思えました。毎日の感染者発生数は県では一時ゼロになったこともあり、このままいけばいいがと期待したもののコロナウイルスもしたたかに変異を繰り返し、波状的に襲来してきました。今、世間の風潮はコロナ疲れとコロナ慣れの気さえ感じられます。

しかし、この間に私たちが失ったものは大きいものがあります。外出自粛、それでなくても外出は思うに任せない高齢者に、追い打ちをかけての指示、曰く高齢者は免疫力が低いので感染しやすい、感染したら重症化しやすい、施設にいる人を訪ねようとしても会えない、入所者は外に出られない。高齢者は特にフレイル（弱り）が進行しました。人とも会えないので心のフレイル

も起こり、社会的なフレイルも起こって来ました。

私たち「新老人の会」のモットーは「若い人からあんな老人になりたいと思われる老人を目指すこと」です。心も体も弱弱しくしていれば、若い人からも尊敬されなくなります。高齢者というものは社会的な弱者ではありません。東日本大震災の後で早期に復興を見せた地区があります。そこは高齢者が多い地区だったそうです。高齢者は地域での絆が強い、それが復興の原動力になったと考えられます。

私は今企業の産業医をしています。働く人たちの中にうつ病ややる気がなく休職する人が多いのです。大きな組織の中で決まった作業に毎日追い回され、仕事をさせられて生きていく、家や車のローンの為に働かねばならない、自分で考え、自分で判断することが次第にできなくなっていくのです。仕事帰りに寄る居酒屋、一杯の酒が人との交流を作っていました。それも失くなっています。特に今はテレワークです。元サラリーマンの心からの述懐を聞きました。日本の将来が心配だというの

です。

私たち「新老人の会」の役割がここにあると思いました。今こそ人と人との絆を結びあうために立ち上がりましょう。日本を救うのは「新老人の会」の精神、新老人運動だと想うのです。

猛暑の夏が終わり秋分の日を過ぎると、さすがに涼しい秋風が吹くようになりました。瀬の本高原は秋の風光を楽しむ大勢の観光客でにぎわっています。



前に阿蘇
後ろに久住
すすき原
和作

写真の俳句は、小山会長の詠です。雄大な阿蘇の景観を見事に詠み上げました。（鶴亀句会9月例会の作品です。）

新型コロナウイルス感染症の2年間



二塚 信 (82)

9月14日、WHOのテドロス事務局長は「世界的な感染拡大を終わらせるのにこれほど有利な状況になったことはない。まだ到達していないが、終わりが視野に入ってきた」と述べたうえで、終息に向けて感染拡大防止の取り組みの継続を訴えました。2020年1月にパンデミック宣言をしてから、実に2年9カ月になります。この間、世界の感染者は3億人(4%)、日本は延べ2千万人を越え、世界の死亡者は600万人に達します。当初、日本は感染者数が少なく、日本特有の意識の高さによる、日本モデルと称していました。結局は6波・7波の患者急増により、欧州並みになりました。また、韓国も、サールスの経験に学び、大変少ないといわれていましたが、結局、日本をはるかに上回る患者を発生させて

います。まさに、100年前のスペイン風邪に次ぐパンデミックです。

医学の発展した今日、なぜこんなことになったのでしょうか。これはひとえにコロナウイルスの特性によるものです。ウイルスは自分では増殖できません。ほかの細胞のタンパク合成工場を借りて、その遺伝情報を用いてタンパクを作り、自分自身を複製するのです。その過程で、いくらでも変異が行われるのです。その結果、アルファ、ベータ、ガンマ、デルタ、オミクロンと姿を変え、7波の波状攻撃を見せたのです。異変を繰り返すたびに、先住者を淘汰するほどに感染力が高まるとされています。他方、その障害の部位は肺から上気道に移り、感染のピークは高齢者から若者に移りました。しかし、依然として高齢者が様々な基礎疾患により死亡しています。さらには、軽症で済む若者も含め、治癒後、長期間つづく様々な後遺症の問題は、まったく解決されていません。

この間、世界では驚異的なスピードで

ワクチンが開発されました。これはmRNAという今まで思いもよらなかった、遺伝子を組み込んだ人工ワクチンで、開発者は今年のノーベル賞候補にノミネートされています。

日本は残念ながらワクチン開発に2年以上遅れ、接種の開始も先進国では非常に遅れてしまいました。ご存知のように、熊本のKMB(旧化血研)が国から開発推進企業に選ばれ、鋭意開発を進め、特に小児に効果を示す可能性があるといわれています。さらには、当初、診断の基礎となるPCR検査を、厚労省が信頼せず、民間や大学の活用を考えなかったため、我が国の検査数は世界100位を下回っています。それでも、現在、日本の感染数は世界9位、特に死亡者は4万4千人と著しく少なくなっています。これはひとえに、日本人の高い衛生意識と医療従事者の獅子奮迅の働きによるものです。

コロナ感染報告

新型コロナウイルスに感染



牛嶋邦子 (74)

8月中旬、症状はなかったが近くに無料のPCR検査所があったので、念の為、検査に行く事に。夜「陽性」との連絡にビックリです。翌日病院へ、薬を処方され、さあ今日から最低10日は外出禁止だ。食糧を買い込み、ひどくなるかと覚悟はしたが、3日間37度前後でほとんど無症状、肩透かしを食った様で10日間の籠の鳥は苦痛でした。保健所からパルスオキシメーターが届き、6日目からは症状の確認が毎日あり、私のような軽症にも行き届いた心遣いに感謝、10日目、確認の後「この電話切られたら外出いいですよ！」にはホッとした事でした。

一難去ってまた一難、次の日の早朝、顎の痛み。歯がかみ合わない。口が開かない。「エッ何だこれは？」ネットで調べ歯科へ。「顎関節痛症」との診断。これもコロナの後遺症の一種で、おしゃべりも控える様にと言われ、口が開かなく痛みがあるので5日間、流動食

ばかり、いつまで続くか心配でしたが、1週間過ぎた頃、やっと通常に戻りホッとしてました。

コロナとの戦い



原口祐子 (86)

かねてから、健康で病気知らずの私が、コロナに感染するなど思ってもいなかった。令和3年7月28日、1回目の新型コロナウイルスワクチン接種して、その結果、頭痛、発熱など全くなかった。2回目接種後、副反応と思える倦怠感の症状が現れ、体を動かすのもつらい日が続くようになった。

ワクチン接種から2カ月、今度は不整脈から引き起った脳梗塞発症、2週間の入院。原因はコロナワクチンの副反応と思ひ、医師に尋ねた。原因はワクチンの影響ではないと断言されたが、私はそうとは思えなかった。

令和4年8月13日、ついにコロナに感染。お盆で家族全員で会食、その席に、保育園に通っているひい孫が発熱して同席。

8月14日、家族9名全員が発熱。検査の結果、陽性の診断。子供達は38度を超える高熱、

2日で熱は下ったが、のどの痛み、頭痛、咳、味覚がない、だるい、食欲がない等、それぞれに症状は違っていた。私たち老夫婦も同時に感染。幸い熱は平熱、しいて言えばのどの痛みが少々ある程度で症状は軽かった。ところが食欲はなくなり、体重が5キロも減って、症状は酷くなる一方、今以上に悩まされたのが「倦怠感」。今まで経験したことのない「だるさ」歩くのも辛い事態になってしまった。受診する気力もなく、何一つ治療する事も出来ず、自宅療養食で、危機を乗り越えた。

ワクチン接種から1年5カ月、倦怠感の症状は少々残っているがここに来て農作業が出来る様になり、食欲も出て来て、美味しく食べられる様になった事がうれしく幸せをいっぱい感じている。コロナワクチン接種から、これまでの月日は長かった。何事も大事にならずに済んで本当に有り難く感謝、感謝、一日も早くコロナとは縁を切り、完全快復を願うのみ。

コロナに感染して



江浦 誠 (62)

8月盆の時にオミクロン感染でした。実際そうなるまでは、「この3年の間で絶対1回は感染しとるよね。」と言い合っていましたけども、それは間違いだったと気づきました。なぜかと言いますと、コロナ陽性になった時は実際きつかったです。日中はなんてことない感じでしたけれども寝てる時に寝苦しかったです。最初の4日間ですけれども寝苦しくて、寝てる体勢が定まらない、汗はバンバンかく、暑くてエアコン入れると寒くなって、おちおち眠れませんでした。

志村けんさんの頃に感染した方々はホントきつかったろうなと想像できました。

娘の陽性が確定して、濃厚接触者になった時、5日間行動制限されました。「わー、この間退屈しそうだなあ。よし今こそ溜まってることを片付けよう。」と思いました。でも、3日後私たち夫婦も発熱しました。病院に30軒以上電話しました。14日は日曜でした。当番医に電話しても繋がりません。翌15日は平日でしたけどもお盆休みでどこも繋がりません。近所の自衛隊地区病院がやっと繋がりました。「すぐお越しください。」「有難うございます。自衛隊じゃないんですけど良いですか?」「えっ!うちは自衛隊さんじゃないと...。」困り果てて、地域医療センターの職

員さんにすがったら、近所の病院をいくつか教えて下さいました。そこでやっと抗原検査。

「間違いなく陽性です。」ホッとしました。私は普段から37度近くの体温です。38.5度は左程堪えなかったのですが、のどの強烈な痛みと、耳が遠くなったことが堪えました。

元々鼻水から喉に来て風邪になるパターンです。ので、のど飴を口いっぱい頬ばって寝ていました。それで何とか食い止められたと思います。耳が遠いのは3週間ほど治りませんでした。保険のお客さまで看護師さんは2ヵ月、本調子じゃないと言っていました。後遺症も様々です。皆様も感染した時は慌てず絶対乗り切ると信じて立ち向かって下さい。

コロナと認知証



安藤富士記(92)

妻が9月末に死亡した。

7年前にアルツハイマー型認知症の診断を受け、年ごとに症状は進行していたが、手すりにつかまったり、杖をついて歩く事は出来ていた。

食いしん坊で、夕食まで何度も「ご飯はまだ?」と尋ねるほどで、朝夕ご飯は茶碗1杯

は食べていた。

8月6日、コロナ感染。富合の熊本西病院へ入院することになった。救急車で病院に着すると、防護服に身を固めた人が現れ、妻を車付きのベッドへ載せ替えると話しかける間もなく病室へ運び去った。

8月9日、入院してから4日目、病院からの電話で「食事や介護を拒否される。病状は落ち着いているので自宅療養された方がいいのではないか」とのこと、致し方なく、保健所とも相談して自宅療養を決める。11日退院、保健所の車で帰宅したが、顔つきが全く違って、声を掛けても返事も出来ない。4日間でこんな変わってしまったのか!お茶を飲ませようとしたが、歯を食いしばって飲もうとしない。家にこのまま置いていたら餓死させてしまうのではないかと恐ろしくなる。くわみず病院に8月14日から入院させてもらい点滴で命は繋いでものの口から食べることはとうとう出来ないまま死んでしまった。

なぜ? なぜ? あの食いしん坊が!

考えられるのは、防護服に身を固めた看護師さんの姿ではないのか? 認知証の為にコロナが何か理解できず、異様な服で顔も覆い隠した怪物が恐しかった。認知症が食べることを忘れさせたのではないかと!

「第4回市民公開講座報告」

佐藤 武敬（88）

10月17日（月）の13時30分から鶴屋東館10階のパレアホールで開かれました。冷たい小雨の降る中、会員51名、一般45名、計96名の方に参加していただきました。

演題は「認知症の予防から介護まで」、講師は熊本大学保健センター教授藤瀬昇先生となっており、ウクライナ侵攻、コロナ禍の次に各家庭でも深刻になってきている現在、全く時宜を得た講演会となりました。

定刻に二塚信世話人が司会進行を開始し、まず講師のプロフィールを紹介しました。

1989年に熊本大学医学部を卒業し現在は、熊本大学保健センターで学生・教職員の健康管理に従事しております。



次に安藤副会長が

開会の辞を述べましたが、その中で、先般亡くなられた奥様の例を紹介し、認知症とコロナ感染とが重なって、入院時と退院後はまるで別人のようになったと話されました。

その後、小山会長が主催者としての挨拶を行い、いよいよ藤瀬先生の話が始まりました。今日の話は三つに分けられます。

① 認知症について

筆者が一例を挙げますと、ある家庭の奥さんが午後三時頃に台所に入り、午後六時頃、夕食が出来上がるとします。その結果が「何だこんなモノか」というような一品ではないという事態が起こることがあります。その原因と考えられるのが計画や段取りを立てて行動できない「実行機能障害」であり、また考えるスピードが遅くなり家電やATMなどが使えなくなる「理解・判断力の障害」です。この他に、物事を覚えられなくなったり、思い出せなくなったりする「記憶障害」や時間や場所、やがて人



との関係がわからなくなる「見当識障害」などがあるとのこと。

② 認知症の予防について

認知症になるのを遅らせたり、なつても進行を緩やかにすることはできるそうです。認知症にならないためには、まず糖尿病、高血圧症、脳卒中、心臓病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病のリスクを避ける必要があります。

よく認知症にならないためには「キョウイク」「キョウヨウ」が必要と言われます。これは「教育」や「教養」ではなく「今日、行くところがある」「今日、用事がある」ということです。

先生も「外出、人との交流、社会参加、運動が大事」とまとめられました。

私たち熊本「新老人の会」には、いろんなサークルがありますから、これらに参加しない手はありません。

③ 認知症の介護について

認知症の本人にとって一番必要なのは、安心感を与える事であり、そのためには「落ち着かない環境」でなく「居心地の良い環境」に置いてあげることが大切。そのための対話の技術として「こんな時間に外出し

たら危ないでしょ！」でなく、「こんな時間に外出したら私は心配よ」というふうに「私」を主語にして話したり、「どうして毎回、薬を飲み忘れるんだ！」でなく、「ごめんごめん、確認するのを忘れていたよ。薬をまだ飲んでなかったんだね」と部分的に責任を持つったりする。

以上、一時間半におよぶ講演でしたが皆さん、耳からは藤瀬先生の声を聴き、目は前方の画面を眺め、さらに手元の詳しい資料をめくりながら、熱心に学んでおられました。

講演の最後に質疑応答の時間が設けられ、四人の方から手があがりました。

◆質問①（女性）…認知症には脳トレがよいと言われましたが、脳トレには、どのような方法がありますか。



◇答①…脳を使う作業がよいでしょう。たとえば計算しながら運動するとか、脳を使うにはいろいろな方法があると思います。

どんなことをすればいいか考えるのも脳トレの一つです。何かをやってみてください。

◆質問②（男性）2-1…長女が70代で発症、90代初めに死亡、次女が60代で発症、70代の初めに死亡の場合、三女が発症しやすいですか。

2-2…水を大量に飲むこと」「安定剤デパスを飲み止めること」は、認知症の予防に有効ですか。

◇答②2-1…認知症の遺伝については、あまり解明されておらず、発症の原因によって差異があります。次女の方の場合は、若年性なので、深刻だったことでしょう。

2-2…水の摂取については、腎臓疾患の有無により対応が異なります。デパスについては、服用して効果が出ているのなら続けてもよいですが、惰性で飲んでいいるのなら止めたほうがよいでしょう。

◆質問③（女性）…自分がMCI（軽度認知障害）かどうかを知るには、どうしたらよいでしょうか。都会のデイサービスでは、やっているところもあるようですが、熊本

でもできますか。

◇答③…心配なら認知症検査は、熊大病院でも保健センターでもやっていますので、受診してください。

◆質問④（女性）数年前、渡辺謙主演の映画を見ました。帰り道がわからないことや忘れ物をするシーンがありました。私は、そんな映画のシーンを夢で見て怖いです。

◇答④…夢のメカニズムは、いまだわかっていません。夢と認知症は関係ないと思います。夢のことは、気にしないでください。年老いたら「遅寝早起き」がよいです。

休憩の後、脳を鍛えて脳年齢の若返りをするため、20分間、脳トレをしました。小原貞子トレーナーのリードにより「与作」の曲のトントントンから始まり、「炭坑節」

「春が来た」「もしもし亀よ」「グーチョキパー」と続き、最後に男「浦島太郎」女「夕焼け小焼け」を交互に一小節ずつ歌うと、どうしても相手につられてしまう。それで笑ってしまう。肩たたきや笑いによって、血流が良くなり、脳の働きも良くなったと思います。

講演を聞いての感想の一端

- ・とても詳しい説明で、わかりやすかった。
- ・脳トレは楽しく、大変参考になった。
- ・開会前資料を読み、中身が濃く楽しみだった。
- ・講話は面白く、次回は友達を誘ってこようと思う。
- ・副会長先生の挨拶、たいへん感動した。藤瀬先生の話、とてもわかりやすかった。
- ・認知症の人を見たり接したりするので他人事でなく学べた。健康長寿百歳を目指したい。
- ・専門的な言葉が多く、少々苦しかった。たいへん難しい内容の講演会だった。
- ・身につまされた。お話を聞き考えさせられた。
- ・詳しい資料をいただき、よい気づきになった。
- ・自分も認知症になるかわからないが（なりたくありません）覚悟して毎日を楽しくすごしたい。
- ・外出、人との交流ならできるので安心した。
- ・認知症でない元気な時に聞けてよかった。
- ・家族の介護もたいへんだと思う。
- ・多い内容の実行に努めたい。変化に気づき、あとは専門に頼る。
- ・早速食事と睡眠をやる。
- ・認知症、うつ病が増えていることを痛感した。
- ・資料がわかりやすく、現実的な内容で何もかも領けた。これからの人生、心身共に楽しく生きていきたい。実年齢を忘れ、若さを目指す。（感謝）

- ・予防して、生活習慣を見直したい。体を使った脳トレ、体が暖まりリラックスできた。
- ・老人の私に、ついていけないことが多くプリントは読み直す。コミュニケーションのことは納得でき、受け入れやすい話になるとハッピーだった。
- ・20年前に義母が認知症の時、今日みたいになつていけば対処の仕方があったはず。今度主人がなつた時には、もっとやさしく接する事ができる。
- ・まだ薬もないたいへんな病気なので、自分ほならないように精神を落ち着かせたい。
- ・コロナで出かける機会が少ない中、参加したところ、良いお話を聞くことができた。
- ・たいへん参考になった。少しずつ実行したい。
- ・自分が認知症で、かなり進行しているとの思いで受講した。帰宅後、あらためて復習したい。
- ・内容説明について、素人でもわかりやすい言葉で病院対応や過去の実例を話してほしかった。
- ・MCIについて初めて聞くことばかりだった。治る認知症もあるとわかったのは救いだっただ。
- ・発症者のケアの大事さ、介護者の認知症の理解が必要だと思う。介護施設料金を安くしてほしい。
- ・良い話だが、もう少しやさしく、短いほうがよい。資料作りは、たいへんと思うが、カラーコピーしてほしい。（別料金可）
- ・資料はわかりやすかったので、大切に保管する。



- ・現在介護職で、認知症状の方と接している。声掛けの仕方を参考にしたい。
- ・終活を考えていて本日の講演は参考になった。感謝の言葉を忘れずにお迎えを待ちたい。
- このあと事務局長から会長著書「がんを呑み込んだ男」の案内があり、続いて山内副会長から「外出、人との交流、社会参加、運動に努め、元氣長寿で輝く人生を送りましょう」との閉会の辞で会を締めくくりました。
- アンケートの用意・回収、パワーポイント、生花、受付・会場設営などの裏方の活躍にささえられ、第4回市民講座は無事終了しました。
- なお、当日の講演の要旨を先生からいただきましたので、次ページに原文のまま記載します。また当日配布された詳細な資料を希望される方は事務局または編集部までご連絡ください。

令和3年版高齢社会白書によると、わが国の65歳以上の高齢者（65歳以上）人口は過去最高の3,619万人となり、総人口に占める割合（高齢化率）も28.8%と過去最高を示し、実に4人に一人が高齢者の時代に既に突入している。加齢は認知症の主要な関連要因であり、厚生労働省によると、2015年時点での高齢者に占める認知症の人の割合は16%で、今後ますます高齢化が進む中で2060年には認知症の人の割合は34.3%で、高齢者の3人に1人認知症を抱えていると推定されている。

認知症とは、いったん獲得された知的機能が、何らかの原因で低下した状態のことを指し、症状としては、記憶障害、見当識障害、実行機能障害、理解・判断力の障害からなる中核症状と、せん妄、抑うつ、人格変化、不潔・暴力行為、幻覚・妄想、行方不明などの主な行動・心理症状（周辺症状あるいはBPSD）とに大別される。一般的によく言われる生理的な物忘れと病的な物忘れの違いは、体験の一部を忘れるのが前者で、体験そのものをすっぽり忘れるのが後者である。また、前者は自覚がある（ときに過剰なほど）のに対して、後者は自覚がないのも特徴的とされている。正常と認知症の中間の状態を軽度認知障害（Mild Cognitive Impairment; MCI）という。認知症という状態が引き起こされるには、その背景に必ず何らかの脳の病気があり、代表的なものとして多い順番に、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、正常圧水頭症などがある。一方、認知症と間違われやすい病態として、せん妄、うつ病などがある。

認知症全般の予防としては、いわゆる生活習慣病の予防、運動、知的活動、外出、人との交流、社会参加などが指摘されています。被介護者に認知症があると、介護する側の介護負担感はより増大することが指摘されており、介護負担感の増大と関連する要因としては、介護する家族への社会的サポート不足、自身の健康問題、低い自己効力感などが指摘されている。介護する際のコミュニケーション術としては、「私」を主語にして話す、肯定的に話す、簡潔に言う、具体的に話す、自分の感情に名前をつける、部分的に責任を受け入れる、思いやりのある言い方をする、支援を申し出る、といったことが提唱されている。熊本にも、「認知症の人と家族の会」「認知症ほっとコール」が開設されている。

参考文献およびサイト

1. 認知症施策の総合的な推進について（厚生労働省老健局、令和元年6月20日）
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000519620.pdf>
2. 朝田隆. 認知症予防とはなにか. 老年精神医学雑誌 31: 1147-1153, 2020
3. 木村美也子、尾島俊之、近藤克則：新型コロナウイルス感染症流行下での高齢者の生活への示唆：JAGES研究の知見から. 日本健康開発雑誌, 41: 3-13, 2020
4. 日本老年医学的評価研究. <https://www.jages.net/HOME/>

会 員 文 芸

川柳九月例会 古閑萬風選

今抜いたボトルの蓋が見つからぬ 森上裕子

故郷の夜空の星がくつきりと 江藤恵子

人の知恵重ね合わせて生きていく 十時貴子

授かり婚お祝い二つ大あわて 山口玲子

お鏡にみかんを重ねお正月 西村文夫

重なった草に囲まれ空家朽ち 加藤美寧

下手な歌友がハモって援護する 高橋純子

好物の餅の悪戯歯が抜けた 前田誠子

重ね漬け一味違ふ母の腕 生森美代子

エコですと勝手に決めてする手抜き

久米野郁子

バス停の列に抜け入る無神経

西本ヒトミ



俳句九月句会 平川礁舎選

子が親を説教するや秋暑し 佐藤武敬

長き夜の歌謡曲こそ楽しけれ //

秋晴の富士の雄姿を機上より 岩城小夜子

惜別の「ゴッドセブザクイーン」秋の虹 //

秋晴や長くバス待つ老夫婦 中川一九

病室の消灯よりの月あかり //

秋すだれSDGs少しでも 山内良一

台風の去って鮮やか普賢岳 //

猫一匹女二人の月見かな 小林優子

秋晴や八十才のとある日の //

匂ひ立ち新米踊る土鍋かな 木村純子

ペン転げこくりこくりと夜長かな //

かはたれの庭に鈴虫放ちけり 河原畑宣子

あと少し歩いてみやう秋の晴れ //

秋声や昭和の頃の黒電話 平川礁舎

天井の水明かりして秋の寺 //

前に阿蘇後ろに久住すすき原 小山和作

秋の日に家並みあかね染まりけり //

短歌 会員 歌人詠

青春は戦争に捧げつくせりやれやれと 中川千鶴

令和麗らうら九十路を辿る

令和麗らうら九十路を辿る たど

デイサービス昼餉にうれし手巻き寿司

敬老祝のほとほと旨し

藤井末津子

阿蘇波野五右衛門風呂に火をくべる

家人次々頬赤くして ほほ

吾の時は誰も追い火をしてくれず

寒い思い出五右衛門風呂よ

紙上「城下町を歩く会」

代表 平川寛 (81)

今回は、昨年11月に実施した「新町を歩く」から一新幼稚園を紹介します。

市立一新幼稚園

ここは、藩の「御客屋」があったところ。

「御客屋」は藩の迎賓館であり、幕府や他領の使者などを饗応する施設。元治元年(1864)2月、坂本龍馬が横井小楠訪問の途次、ここに泊まっている。藩側の応接者は小姓頭、用人、右筆頭等重役クラスの人たちでした。



市立一新幼稚園

明治4年、廃藩置県で「御客屋」が廃止されると、山田武甫等が実学党の学校「会輔堂」を開いた。明治5年明治天皇巡幸の際は、ここが行在所となる。明治7年には「会輔堂」が廃され熊本仮師範学校となるが、これは短期間で移転し、以後大正8年まで一新小学校となり。その後一新幼稚園が開園した。

明治天皇は

明治5年の西国御巡行の際、

熊本に立寄られ、当時この地にあった学校「会輔堂」

に宿泊されました。熊本藩が献上した軍艦「流驤」に乗艦された天皇は6月17日寄港先の長崎を出港され日進、春日など6艦を従えて夕刻に小島沖に停泊、その夜は小島(旧細川藩の御旅所)に宿泊されました。翌18日は従者約百名とともに新町へ入られ、19日に医学校、洋学校、鎮西鎮台、水前寺成趣園などを視察されています。この会輔堂には2晩滞在され、肥後の古器物、古書、古刀剣を御覧になったり、南関素麺、阿蘇人参、山鹿灯籠などの献上を受けられたといわれています。20日は二本木の白川県庁に立ち寄られたあと、夕刻に小島の行在所に到着、深夜竜驤に乗艦され鹿児島に向けて出発されました。なおこの時、当時の参議西郷隆盛が供奉長として同行し諸般の指揮を執っていました。



市立一新幼稚園園庭内

一新幼稚園から清爽園方面を望む

この通りは「新一丁目」と呼ばれ、電車の通りの一つ東側の通りです。町名変更(昭和40年)まで「新一丁目筋」と呼ばれ、熊本の近代を象徴する通りでした。写真中央の樹木のあるところが清爽園で左側に電信局があり、誰言うことなくこの辺りは「電信町」と呼ばれるようになります。また、通りの両側に運送業の業者が軒を連ね、絶えず車馬が行き交い、城内には6師団が置かれていたので、軍人や官吏の往来で賑わっていました。人が集まればそれを当て込んだ飲食業が発達します。菊本、新茶屋、奥村等の料亭ができ、飲み屋、食い物屋等が繁盛してました。

現在の
新町は高
層マンシ
ョンが立
ち並ぶマ
ンション
の町とな
っています。



一新幼稚園前から新1丁目筋を見る

「戦争と平和のミュージアム準備会」

法人化完了 佐藤武敬（88）

かねてから活動を始めて来た平和ミュージアムの準備会が、この度法人化されました。

正式名称は「一般社団法人くまもと戦争と平和のミュージアム設立準備会」で、設立日は令和4年8月15日とし、同日付で熊本地方法務局に登録されました。

私達の団体の社会的信用を高め、活動し易くするために行ったものです。

NPO法人にするよりも、初期費用は若干多くかかりますが、手続に要する日数が短く、法人成立後の報告等が煩雑でないことから、一般社団法人を選びました。

手続の中で中心になるのが定款の作成で、8月5日に熊本公証人合同役場の公証人から認証を受けました。

その定款の最重要項目である「法人の目的」を原文のまま紹介します。

第3条（目的）当法人は、戦争を無くし、世界の平和に向けて、持続可能な社会を実現することを目的とし、その目的に資するため、次の事業を行う。

（1）熊本空襲を調査・記録し、保存し、未来に継承する事業。

（2）熊本の戦争の歴史とその遺産に学ぶとともに、戦争犠牲者に対する追悼・祈念を行う事業。

（3）次の世代が、命の尊さ、平和の大切さを学び、ヒトに伝える事業。

（4）その他、前各号に付帯関連する事業。

以上の「目的」が、定款の中心になります。定款の認証を受けるために提出すべき重要な書類が、別にあります。

それは「実質的支配者となるべき者の申告書」という書類で、内容は「代表予定者が暴力団員等に該当しない」旨を申告するものです。

以上の外、数種類の書類を添付して登記申請書を法務局へ提出することになったわけですが、その際に、設立する法人の代表者の印鑑が必要です。私達の団体の名前が長いので、法務局に相談したところ、印鑑の大きさ以外は任意であること、将来のミュージアム設立後も想定し、「設立準備会」の文字は入れない方がよからうとのアドバイスをもらいました。

また法人の設立日については、「4月1日」のように覚え易い日にする例が多いという事を聞き、私達の事業の目的に合致する「8月15日」にすることをしました。

このようにして、法務局への登記が完了したので、「履歴事項全部証明書」を交付してもらおう事が出来、それにより、銀行口座を開設出来ました。

口座には、親団体である熊本「新老人の会」から30万円、上村真理子会員へのご友人からのカンパ5万円が入金されました。

一方、初期費用として、公証役場への定款認証手数料約5万円、法務局への登録免許税6万円、印鑑3種作成に6万円弱の支出が発生しています。

今後、残されている手続としては、郵便振替口座の新設、税務関係届け出があり、順次片付けて行く予定です。

法人印

会計印

公印



事務局通信

【新入会員紹介】

三原 誠治 様 (85) 東区御領
音光寺澄子 様 (57) 菊池市隈府
矢野 美枝 様 (57) 東区画図町

【再入会員紹介】

小柳 正昭 様 (78) 北区高平
井尾 精志 様 (81) 中央区細工町

【訃報】

安藤 久子 様
令和4年9月25日(逝去) 享年94歳

謹んでご冥福を
お祈りいたします 合掌

サークル活動について

2020年から始まったコロナ禍がこんなにも長く続く事になるとは、本当に予想も出来ませんでした。会員の皆様の大きな楽しみのある場所であった、サークル活動も十分な活動が出来ない日々が続いていましたが、9月半ば過ぎから徐々に感染者数も減少し始めましたので、10月から、サークル活動も軌道に乗って行くことと思えます。サークルの現状や、今後の活動を、お知らせします。

カラオケ同好会 8月、9月は休止しましたが、10月から第2・第3水曜日に分けて、人数を制限する等、感染対策をして実施しています。参加を希望される方は、ご遠慮なくサークル代表にお電話ください。

童謡・唱歌を歌う会 8月、9月は休止しましたが、10月から再開しました。毎月第1土曜日を基本として実施しています。最近参加人数が少なく、寂しい思いをしていますので、皆さん奮ってご参加ください。

戦争を語り継ぐ会 8月、9月は休止しましたが、10月から再開します。会場の「ウエルパル熊本」では参加人数制限があるので、参加者にはお葉書などでお知らせします。

城下町を歩く会 毎年5月と11月に実施していましたが、今年5月は休止しなければならず、残念でしたが、11月には実施出来そうです。今回は、「本山町界隈」を歩く予定です。ご参加お待ちしております。

俳句教室 コロナ禍で集まらない場合は紙上句会の形で続けていました。10月からは以前のように集まって、楽しく話をしながら出来ると思えます。

川柳教室 7月、8月と休止しましたが、9月は第4火曜日に実施しました。10月からも実施可能と考えています。頭の体操になるし、笑いで始まり笑いで終わるような楽しいサークルです。参加してみませんか。

オープンハウス「KATARO」 お一人暮らし等の高齢会員などに声をかけて参加して頂き、自由におしゃべりをしたり、歌や音楽を聴いたりする楽しい会です。少人数にわけて行いますので、参加者についてはスタッフがお電話等でお声かけをしています。

健康麻雀クラブ コロナ禍もあり、参加人数が足りず、中々実施出来ません。健康麻雀とは「お金を賭けない」麻雀をしながら「お酒を飲まない」「煙草を吸わない」と決められており、本当に健康的で楽しいです。脳の活性化、認知症の予防には一推しです。

スポーツ吹き矢クラブ ウエルパル熊本で実施していましたが、コロナ禍になって以降会場が使用できずに休止したままです。会場が使用可能になり次第再開します。

会報の14頁に「代表名及び連絡先」「開催予定」の一覧表があります。

(文責) 久米野安俊

編集部より

三度『コロナ特集号』

本号を又々『コロナ特集号』と位置づけました。コロナについては、二塚信先生（会員）がコロナの最近の情報や特徴について本号2ページに『新型コロナウイルス感染症の2年間』と題して記載していただいています。

二塚先生にはコロナが流行し始めた2020年夏号『コロナからの復活特別号』に『新型コロナウイルス感染症と差別』と題し警告文を書いていただいています。

更に、2021年3月25日、熊本「新老人の会」主催の講演会で『疾病から見た新型コロナウイルス感染症』と題した講演をいただき、詳細は会報2021年春号『特集 災害・コロナ禍を超えて』に記載されています。そして今回は『コロナ感染の報告』として会員の中で罹患された方の体験記を書いていただきました。

原稿をお寄せいただいた方々、有り難うございました。罹患された方それぞれに違った症状や後遺症があるのですね。大変な

ご体験記を拝読し、改めてこの厄介なコロナの一時も早い終息を願うばかりです。

市民公開講座

―認知症について―

この号では、もう一つ多くのページ割いている記事があります。10月17日、久々に多くの会員、市民の方々と学習しました。「認知症」、私たち高齢者にとっては避けて通れない大きな課題です。会の様子など4ページにわたって掲載しました。

次号は新年号になります。例年どおり「卵年」方の年頭の抱負と併せて「認知症」の特集としたらとの声も出ています。

編集委員会に新戦力

松山 眞理さん 新委員に

星野菊子さんが本号編集はお休み、加藤美寧さんが暫くお休みの中、女性の編集委員として頑張つて欲しいと期待しています。

編集委員になりました。

松山 眞理（69）

長引くコロナ禍で日常生活は変わりましたが、季節の恵みを大切に料理や保存食作り、山歩き等、季節の旬を楽しんでいます。

一方、ネットでのお買い物に、オンライン講座、友人とのライン等も癒されました。でも、ラインより電話、電話より会って話す方が心通い合うというか響きあうように思うこの頃です。人との交流の大切さを感じています。

今回、編集委員の皆様のおかげで楽しんで参加させていただいております。宜しくお願い致します。

原稿・ご意見をどうぞ

「認知症」身近なところでの体験や、見聞したこと等々書いて頂けませんか。もちろん他の原稿も歓迎です。会報への感想、ご意見などもお寄せください。

原稿の宛先

〒861-8005 熊本市北区龍田陳内3-24-21 安藤富士記

メール大歓迎 ando-f@viola.ocn.ne.jp
事務局、または編集委員に託されても結構です。

編集委員

安藤富士記 久米野安俊 佐藤武敬
津川光星 中川久 平川寛 松山眞理
協力 宮本誠治 牛嶋祐樹

★ 熊本「新老人の会」サークル開催予定 ★

サークル名	会場・時間	11月	12月	1月	2月	代表連絡先
カラオケ同好会	銀座通り水田ビル 地下1階「プレール」 13時～16時	「第2・第3水曜日」 月2回の分散開催				山内 良一 323-1253
戦争を語り継ぐ会	ウェルパルクまもと 13時30分～16時	24日 (木)	22日 (木)	31日 (火)	28日 (火)	安藤富士記 339-2537
童謡・唱歌を歌う会	県民交流館パレア 10階 音楽室1 13時～16時	5日 (土)	3日 (土)	7日 (土)	4日 (土)	牛嶋 邦子 090-3664-1851
健康麻雀クラブ	銀座通り竹葉ビル3階 雀荘「憩」 13時～16時	毎月「第4水曜日」				津川 光星 090-8298-0101
俳句教室 「鶴亀句会」	県民交流館パレア 会議室 10時～12時	18日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	17日 (金)	佐藤 武敬 364-0612
川柳教室	県民交流館パレア 会議室 13時～15時30分	毎月第4火曜日				山口玲子 080-1707-5024
スポーツ吹き矢 クラブ	ウェルパルクまもと 10時～13時	コロナ禍の為、「ウェルパルクまもと」での「スポーツ吹き矢」の実施が許可されません。許可され次第開催の予定。				原口 祐子 273-1788
オープンハウス 「KATARO」	第1・第2・第3水曜日 井芹邸 13時～15時	参加ご希望の方は 5日前までにお電話下さい				瀧口 巖 090-3413-4957
城下町を歩く会	11月20日(日) 10時～12時	「本山町界隈を歩く」 熊本駅前の森都心ビル前 「小広場」10時集合				平川 寛 367-1655

※日時の変更の場合もあります。経費が必要な場合もあります。詳しいことは、各サークルの代表にお尋ね下さい。

※新型コロナウイルスの感状況は少し落ち着いてきた様です。しかし、まだ安心できる状況ではありません。感染防止対策には十分留意しながら、実施してまいりますので、皆様のご参加をお願いします。