

第5回

元気100倶楽部

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

10/27日

健康長寿フェア 2024

『元気100倶楽部』は、「人生100年時代」を見据え、多くの方々がいつまでも健康でいきいきと、社会で活躍していただくための情報を発信しております。この機会にぜひご参加ください。

<大ホール> 講演会・披露



13:40～14:20

【招待講演】

「健康と博多山笠」

長谷川 法世氏
漫画家



10:40～11:00

【基調講演】

「健康な長寿社会を目指して」

原 寛会長
元気100倶楽部会長
原土井病院理事長



14:25～15:05

【特別講演】

「見かけの若い人は長生きだ」

南雲 吉則氏
ナグモクリニック
総院長

11:05～12:25【パネルディスカッション】

(一社)九州賢人会議所設立10周年記念

賢人会議「支えられる側から支える側へ」

<コーディネーター> 藤井 克己氏(弁護士)

<パネリスト>

原 寛氏(元気100倶楽部会長)

石原 進氏(JR九州特別顧問)

白駒 妃登美氏((株)ことほぎ代表)



藤井克己氏



石原進氏



白駒妃登美氏

12:55～13:35【座談】

「どうなる日本の高齢者医療」

<登壇者>

原 寛氏(元気100倶楽部会長)

秋野 公造氏(参議院議員・医師)

納富 昌子氏(RKB毎日放送エグゼクティブアドバイザー)



秋野公造氏



納富昌子氏

10:20～10:35【披露】

グランチア&ミキファニットキッズ
～2歳から86歳でチアダンス～

シニアチアフェスタ 2023

in 横浜(全国大会)受賞!



<交流ホール> 特別企画

10:30～13:30 【プチ講演】

「Dr南雲のこれが本物だ！」

プチ講演+ジャンケン大会
(プレゼントあります♡)



<交流ロビー> ブース出展

9:30～16:00

健康食品、健康機器等関連ブース、
医療・介護・法律関連相談ブース、書籍販売
新規会員募集コーナー、※マクロビ弁当販売※



<中ホール> 健康チェックコーナー

9:30～16:00

ストレスチェック・骨密度・肌年齢・
血管年齢・血圧・ヘモグロビン・
ベジタブル・健康相談他



【日程】 10月27日(日) (開場 9:15)

【時間】 10:00～16:00 (出展・健康チェック 9:30～)

【場所】 九大病院 百年講堂 (東区馬出 3-1-1)

【参加費】 1,500円 (前売り 1,000円)

■【FAX申込】 FAX092-406-6434

記入内容: 会員又は一般、お名前、住所、電話番号、人数
*FAXした用紙が参加証になりますので当日受付にご提示ください。

■【電話申込及びチケット販売】 元気100倶楽部事務局

【養生サロン】 福岡市中央区天神 2-3-10 天神パインクレスト 1121号 天神養生処内 TEL092-406-6433

【本部】 福岡市東区青葉 6-40-8 原土井病院ボランティア室内 TEL092-691-6531

■【ホームページ申込】 <http://www.genki100club.com> (元気100倶楽部で検索)

*JR 吉塚駅 下車 徒歩 15分
*地下鉄箱崎線「馬出九大病院前」下車
7番出口 徒歩 10分
*西鉄バス「警察本部前・九大病院入口」下車
徒歩 3分
*タクシー 天神から約 15分
JR 博多駅から約 15分

*駐車場 第2・3 60分 ¥100 (30分超 100円)
8時間まで最大 600円

元気100倶楽部
ホームページ



【主催】 元気100倶楽部 【共催】 九州賢人会議所・アクティブシニア交流会・みらいあん 【協力】 福岡県・命の食事
【特別協力】 福岡市 【後援】 (公社)福岡県高齢者能力活用センター・(一社)福岡県慢性期医療協会・RKB毎日放送

～高齢者活躍社会の実現をめざして～

私が 85 歳の時に「元気 100 倶楽部」を発足し、今年 92 歳となった今も「人生 100 年時代」を見据えて健康情報を発信し続けております。高齢者が元気に活躍し続けられる社会の実現は重要課題となっております。私は、年を重ねても尚、多くの方が元気で生きがいのある暮らしを送っていただきたいと願っております。今回 5 回目となります「健康長寿フェア」はその願いを形にして皆さまに届けるため、多くの方々のご協力をいただき開催の運びとなりました。どうぞ皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

「元気 100 倶楽部」会長 原 寛
(医療法人原土井病院理事長)

プログラム (時間が変更になる場合があります、ご了承ください。元気 100 倶楽部ホームページの最新情報をご覧ください。)

時間帯	大ホール	中ホール 1・2	交流ホール	交流ロビー
10:00~10:15	開会挨拶 来賓挨拶:	9:30~ 健康チェック コーナー	9:30~ ブース出展	9:30~ ブース出展
10:15~10:20	休憩(5分)			
10:20~10:35	披露: グランチア&ミキファニットキッズ ~2歳から86歳でチアダンス~			
10:35~10:40	休憩(5分)	健康相談	10:30~ 【特別企画】	健康食品
10:40~11:00	— (一社)九州賢人会議所設立 10 周年記念賢人会議 1 — 基調講演: 原寛会長 「健康な長寿社会を目指して」	ストレスチェック	「Dr南雲のこれが本物だ!」 プチ講演 「プチ講演+じゃんけん大会 (プレゼントあります)」 ~13:30	健康商品
11:00~11:05	休憩(5分)	骨密度		介護・法律相談
11:05~12:25	— (一社)九州賢人会議所設立 10 周年記念賢人会議 2 — パネルディスカッション: <コーディネーター> 藤井克己氏(弁護士) <パネリスト> 原寛会長、石原進氏(JR九州特別顧問)、 白駒妃登美氏((株)ことほぎ代表) 「支えられる側から支える側へ」	肌年齢 血管年齢 血圧 ヘモグロビン		書籍販売
12:25~12:55	休憩 & 交流タイム (30分) ~イベント、ブース出展、健康チェック、食事休憩~	ベジタブル A・B		新入会コーナー 他 多数出展
12:55~13:35	座談: 原寛会長、秋野公造氏(参議院議員、医師) 納富昌子氏(RKB 毎日放送エグゼクティブアドバイザー) 「どうなる日本の高齢者医療」			※ ※ ※ マクロビ弁当の 販売も行います ※ ※ ※
13:35~13:40	休憩(5分)			
13:40~14:20	招待講演: 長谷川法世氏 (漫画家) 「健康と博多山笠」			
14:20~14:25	休憩(5分)			
14:25~15:05	特別講演: 南雲吉則氏 (ナグモクリニック総院長) 「見かけの若い人は長生きだ」			
		終了 16:00	終了 16:00	終了 16:00

FAX 申込用紙 健康長寿フェア 2024

FAXでお申込みの方へ ⇒ FAX 後、この用紙が参加証になります。

フェア当日、この用紙と参加費を受付にお渡しください。チケットをお渡しいたします。

申込日 2024 年 月 日

<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 元気 100 倶楽部会員 <input type="checkbox"/> 団体()	参加 総人数	名	電話/携帯	
お名前 (代表者)			F A X	
			E-M a i l	
ご住所	〒			

FAX092-406-6434

天神養生処内 養生サロン