第6回　元気100倶楽部

健康長寿フェア2025

「次世代へ繋ぐいのちの未来」
～生活習慣病を減らそう～

2025年
10/12(日)
時間：10：00～16：00
（開場9：30）

会　場：九州大学医学部百年講堂
（福岡市東区馬出3-1-1九大病院キャンパス）
駐車場：第2･3　60分100円(30分超100円)
8時間まで最大600円
参加費：前売1000円　当日1300円

大ホール登壇者

主催者**原 寛** 会長
元気100倶楽部 会長
社会医療法人
原土井病院 会長

＜予防医療＞

南雲 吉則 氏
ナグモクリニック
総院長

沼田 光生 氏
海風診療所 院長

＜睡 眠＞

内村 直尚 氏
久留米大学 学長

秋野 公造 氏
医師　参議院議員

●開会挨拶 10：00	開会挨拶：原寛会長 来賓挨拶	●招待講演Ⅰ 11：40	沼田光生氏 「日本の医療の現状と予防医療推進の必要性」
●チアダンス 披露 10：20	グランチア＆ミキファニットキッズ 「年齢差85歳！応援がつなぐ多世代チア」 2歳からキッズと50代からグランチアが笑顔と元気をお届けします。	●招待講演Ⅱ 12：50	内村直尚氏 「心身の健康と睡眠～適切な睡眠が健康･長寿や 幸福を生む～」
●特別講演Ⅰ ＆ライブ 10：40	南雲吉則氏・歌手三好鉄生さんの 講演＆ライブコンサート 「老化を吹っ飛ばせドンドン」 ＊みんなで歌いましょう♪	●座談会 13：25	原寛会長　内村直尚氏　秋野公造氏 「いまなぜ睡眠に注目が集まっているのか」
		●特別講演Ⅱ 14：20	南雲吉則氏 「こんなに簡単！ がんや老化を寄せ付けない方法」

全国大会やイギリス講演も！
がんを経験した仲間も挑戦中。

交流ホール 特別企画

11：35～16：00
「Dr.南雲のこれが本物だ！」
＊プチ講演
＊じゃんけん大会
『プレゼントあります』

交流ロビー ブース出展

10：20～16：00
健康食品、健康機器、
医療・介護・法律相談
書籍販売
入会受付
※マクロビ弁当
販売(お茶付)

中ホール 健康チェックコーナー

10：20～16：00
(健康チェック)
骨密度・肌年齢・
血管年齢・血圧・
ヘモグロビン・
ベジタブル・健康相談
(ブース出展) 健康機器体験

【申込方法】
■【ＦＡＸ申込】FAX092-406-6434　裏面のフォームをご利用ください。
■【ネット申込】「元気100倶楽部」のホームページよりお申込みください。→
■【電話申込及びチケット販売】元気100倶楽部事務局
［養生サロン］福岡市中央区天神2-3-10天神パインクレスト1121号室
天神養生処内（平日:火･水･金）TEL092-406-6433
［　本　部　］福岡市東区青葉6-40-8原土井病院ボランティア室内(平日)
TEL092-691-6531 [携帯080-3982-8289]

元気100倶楽部
ホームページ
https://www.genki100club.com

割引クーポン
当日券が1,000円になるクーポンはこちら
詳しくは裏面へ！

【主催】元気100倶楽部　【共催】一般社団法人九州賢人会議所・アクティブシニア交流会・NPO法人みらいあん
【特別協力】福岡市・命の食事　【協力】福岡県　【後援】ＲＫＢ毎日放送

「次世代へ繋ぐいのちの未来」～生活習慣病を減らそう～

健康長寿フェアは、「次世代へ繋ぐいのちの未来」をテーマに、誰もが健やかに、そして心豊かに歳を重ねられる社会をめざして開催しています。生活習慣病の予防をはじめ、日々の健康づくりに役立つ情報や、新しい気づきを得られる機会を皆様にお届けしたいという思いで、今年も企画を重ねてまいりました。

第6回となる本フェアでは、予防医療と快適な睡眠の大切さを伝える講演のほか、音楽やダンスによるステージ、参加型の企画なども予定しています。また、会場内には健康に関する展示ブースや簡単なチェックコーナーもご用意し、楽しみながらご自身の健康について考えるひとときとなるよう工夫しています。

このフェアが、皆様と次の世代をつなぐ、未来への希望に満ちた時間となりますよう、心を込めてお迎えいたします。どうぞご自身のペースで、最後までゆっくりとお楽しみください。

「元気100倶楽部」会長　原　寛
(社会医療法人原土井病院 会長)

プログラム

時間帯	大ホール	交流ホール	交流ロビー	中ホール1･2
10：00～10：15	**開会挨拶・来賓挨拶**			
10：15～10：20	休憩 (5分)			
10：20～10：35	**チアダンス披露：**グランチア＆ミキファニットキッズ 『年齢差85歳！応援がつなぐ多世代チア』	10：20～ ブース出展	10：20～ ブース出展 健康食品 健康商品 介護・法律相談 書籍販売 入会受付 他　多数出展	10：20～ ブース出展 & 健康チェック コーナー 健康相談 骨密度 肌年齢 血管年齢 血圧 ヘモグロビン ベジタブルA･B
10：35～10：40	休憩 (5分)			
10：40～11：35	**特別講演Ⅰ：**南雲吉則氏と歌手 三好鉄生さんの 講演＆ライブコンサート 『老化を吹っ飛ばせドンドン』			
11：35～11：40	休憩 (5分)			
11：40～12：20	**招待講演Ⅰ：**沼田光生氏（海風診療所院長） 『日本の医療の現状と予防医療推進の必要性』	11：35～ 【特別企画】 **プチ講演** **『Dr.南雲のこれが本物だ！』** プチ講演＋じゃんけん大会 （プレゼントあります）	※　※　※ マクロビ弁当の販売を行います ホール内飲食可 ※　※　※	
12：20～12：50	休憩＆交流タイム (30分) ～イベント、ブース出展、健康チェック、食事休憩～			
12：50～13：20	**招待講演Ⅱ：**内村直尚氏（久留米大学学長） 『心身の健康と睡眠 ～適切な睡眠が健康・長寿や幸福を生む～』			
13：20～13：25	休憩 (5分)			
13：25～14：15	**座談会：**原寛会長、内村直尚氏、秋野公造氏 『いまなぜ睡眠に注目が集まっているのか』			
14：15～14：20	休憩 (5分)			
14：20～15：00	**特別講演Ⅱ：**南雲吉則氏（ナグモクリニック総院長） 『こんなに簡単！がんや老化を寄せ付けない方法』			
15：00～15：03	**閉会挨拶**			
		終了16：00	終了16：00	終了16：00

「元気100倶楽部」のご案内　――人生100年時代を、いきいきと、心豊かに過ごすために――

「元気100倶楽部」では、生活習慣病と名付けた日野原重明先生の理念、そして江戸時代の貝原益軒による『養生訓』の教えに基づき、実践的な健康知識をもとに、日々の暮らしを見直し、健康を守ることの大切さを伝えています。元気で長生きすることは、自分自身の喜びであると同時に、社会全体の力にもつながります。ご関心のある方は、会場内・交流ホールにて詳しいご案内をしております。どうぞお気軽にお声がけください。　【問合先】元気100倶楽部事務局※ご案内はチラシ表面またはホームページをご覧ください。

＜申込用紙＞　【健康長寿フェア2025　10月12日(日)　九州大学医学部百年講堂(東区馬出)

FAX送信後は、この用紙を「参加証」として、当日受付へ必ずお持ちください。
受付にて、前売券(1,000円)をご購入いただけます。
(お忘れの際は受付でお申し出ください。)

<クーポン利用の方は>このフォームにご記入のうえ、当日受付にお渡しください。前売券をご購入いただけます。

□一般　□元気100倶楽部会員 □団体名(　　)		参加 総人数	人	電話 携帯	
お名前 (代表者)				FAX	
				E-mail	

FAX092-406-6434

天神養生処内　「元気100倶楽部」養生サロン

ネット申込は
こちらから